

DAFTAR PUSTAKA

- Adzkie, M. (2020). Hipnoterapi Untuk Menurunkan Nyeri Disminore. *Real in Nursing Journal*, 3(2), 115–122.
- Agustin, M. (2018). Hubungan Antara Tingkat Disminore Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswi Akper As- Syafi'iyah Jakarta. *Jurnal Afiat*, 4, 603–612.
- Apriyanti, F., Harmia E. dan Andriyani R. (2018). Hubungan Status Gizi dan Usia Menarch dengan Kejadian Nyeri haid pada Remaja Putri di SMAN 1 Bangkang Kota Tahun 2018. *Jurnal Maternitas Kebidanan*, 3(2), 49-58.
- Astuti, L. P., Zuliah, Dan Pujiyanto T. I. (2020). Efektivitas Massage Effleurage Dan Terapi Musik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Bersalin Dengan Pre Eklamsia. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 11(1), 43-50.
- Aulya, Y. (2022). Terapi Musik Mozart Terhadap Disminore Primer Pada Remaja Putri di Jawa Barat. *Jurnal SMART Kebidanan*, 101-107.
- Bustamam, N., Fauziah C., Dan Bahar M. (2021). Pengaruh Madu Terhadap Tingkat Nyeri Disminore Dan Kualitas Hidup Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 12(1), 39–50.
- Febriani, K., Indra, H., Imelda, S. (2022). Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Dalam Menangani Disminore Di SMA Airlangga Namu Ukur. *Journal Of Health Science*, 2(2), 30-33.
- Hidayat, A. A. (2020). Mind-Body-Spirit Therapies (5) Terapi Musik. Penerbit Nuansa Cendekia.
- Ituga A. S., Taqiyah Y., Dan Agustin T. (2020). Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Disminore Primer Pada Remaja Putri. *Jurnal Window Of Nursing*, 1(2), 61-72.
- Jama, F., & Azis, A. (2020). Pengaruh Massase Effleurage Abdomen Terhadap Penurunan Disminore Primer Pada Remaja Putri. *Window of Nursing Journal*, 1-6.
- Notoatmodjo, S. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. Cetakan Ketiga. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Nursalam. (2017). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. 4th edn. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursangadah, S., Rohmayanti, Nurul H. (2021). Penerapan Massage Effleurage Dengan Minyak Aroma Terapi Mawar Untuk Mengatasi Disminore. *Borobudur Nursing Review*, 1(1), 43-52.
- Oktoika, P., Indrawati, Dan Sudiarti P. E. (2020). Hubungan Index Masa Tubuh (Imt) Dengan Skala Nyeri Disminorea Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 2

- Kampar. *Jurnal Ners Research & Learning In Nursing Science*, 4(23), 122-29.
- Prakasiwi, S. I. (2020). Efektivitas langkah-langkah peregangan (stretching) untuk menurunkan nyeri dismenore di wilayah Sleman Yogyakarta. *Jurnal Kebidanan*, 9(1), 1.
- Purwati, Y. (2018). *The Effectiveness of Effleurage Massage Using Lavender Aromaterapy for Menstrual Pain Relief. Journal of Helath Medicine and Nursing an International*, 49, 104-109.
- Ratnasari, E., Sari, M. I., & Fajrin, N. (2019). Gambaran Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pengetahuan Remaja Putri Terhadap Penanganan Rasa Nyeri Saat Haid. *Stikesmuhrb.Ac.Id*, 1–10.
- Rusyanti S., Ismiyati. (2019). Massage Effleurage Menurunkan Nyeri Haid (Dismenore). *Pameran Poster Ilmiah / Jurnal Ilmiah*. 90-96.
- Safaruddin, Zulmiyetri; Nurhastuti; Dan. (2020). Penulisan Karya Ilmiah. 1 Ed. Jakarta: Kencana.
- Sari, D. N., Anwar, R., Rasyad, A. S., Wijayanegara, H., Supriadi, H., & Suardi, A. (2020). Pengaruh Ekstrak Air Kunyit Putih (Curcuma Zedoaria Roscoe) Pada Pengurangan Dismenore Primer. *Jurnal Sistem Kesehatan*, 5(3).
- Sholihah, N. R., & Azizah, I. (2020). The effect of *effleurage* massage on primary dysmenorrhea in female adolescent students. *Jurnal Info Kesehatan*, 18(1), 9-17.
- Sitorus, F., Dan Harianja E. (2020). Pengaruh Teknik *Effleurage Massage* Terhadap Nyeri Afterpains Pada Ibu Nifasmultipara Di Bpm Wanti Dan Bpm Sartika Di Kota Medan Tahun 2020. *Jurnal Health Reproductive*, 5(1), 7–16.
- Sugiyono. (2018). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D, penerbit Alfabeta,Bandung
- Syafitri, F. (2019). Pengaruh Relaksasi Nafas Dalam Dan Massage Effleurage Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 13 Medan Tahun 2018.
- Vidayati, L. A. (2019). The effect of giving efflurage massage and lavender aroma therapy on the scale of dysmenorrhea pain in young women. *JURNAL ILMIAH OBGIN: Jurnal Ilmiah Ilmu Kebidanan & Kandungan P-ISSN: 1979-3340 e-ISSN: 2685-7987*, 11(3).
- Wati, A. A. (2022). Pengaruh Massage Effleurage Dan Aroma Terapi Lavender Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja Di SMA 03 Lebong.
- Wati, Y. S., Dan Ardini Y. D. (2021). Efektivitas Pemberian Aroma Terapi Lavender dan *Massage effleurage* Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi Pada Remaja Putri Di Sman 10 Pekanbaru. *Jomis (Journal Of Midwifery Science*, 5(1), 42–51.

- Widowati, R., A. Eltamira, Dan R. Choirunissa. (2021). Upaya Menurunkan Dismenorea Pada Remaja Putri Dengan Konsumsi Air Kelapa Muda Di Desa Srinanti Kelurahan Gunung Gajah Kabupaten Lahat. *Journal Of Community*, 4(1), 237–44.
- Yuliana, A. R. (2023). Pemberian Terapi Musik Klasik Mozart Dalam Mneurunkan Dismenorea Primer Pada Remaja Putri . *Jurnal Profesi Keperawatan*, 55-68.
- Zuraida. (2020). Pengaruh Massage Effleurage Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di SMAN 1 SUTERA Kabupaten Pesisir Selatan. *Menara Ilmu*, 144-149.

