

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA DAN KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT INSTALASI RAWAT INAP RUMAH SAKIT BAPTIS KOTA KEDIRI

Fidi Setyawan S.Farm,Apt.M.Kes.,Janilda Nau

Fakultas Fakar, Prodi Ilmu Kesehatan Masyarakat, Institut Ilmu Kesehatan Strada
Indonesia,Kediri Jawa Timur

Email : Janildanau@gmail.com

Beban kerja adalah sejumlah proses atau kegiatan yang diterima dan diselesaikan dalam kurun waktu tertentu. Apabila seorang pekerja mampu menyelesaikan tugas yang diberikan maka hal itu tidak menjadi beban kerja, namun jika tidak diselesaikan maka tugas dan kegiatan tersebut akan menjadi beban. penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan beban kerja dan kelelahan kerja pada perawat instalasi rawat inap rumah sakit Baptis Kota Kediri tahun 2022. Jenis penelitian ini bersifat survey analitik dengan menggunakan desain *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah perawat yang bekerja di instalasi rawat inap sebanyak 95 orang. Besar sampel pada penelitian ini sebanyak 49 orang. Metode pengumpulan data untuk beban kerja berdasarkan uraian kerja perawat dan pengumpulan data untuk kelelahan kerja menggunakan kuisioner *Subjective Self Rating Test* dari *Industrial Fatigue Research Commite* (IFRC). Kemudian hasil penelitian ini diuji menggunakan uji *Chi Square*. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa dari total 49 responden, perawat yang mengalami beban kerja sedang sebanyak 11 orang (22,4%), sedangkan perawat yang mengalami beban kerja berat sebanyak 38 orang (77,6 %). Kelelahan kerja pada perawat menunjukkan bahwa dari 49 responden ditemukan perawat yang mengalami kelelahan kerja tinggi sebanyak 11 orang (22,4 %) dan perawat yang mengalami kelelahan kerja sedang sebanyak 38 orang (77,6 %). Hasil analisis data dengan uji *chi square*, pada derajat kemaknaan $\alpha \leq 0,05$ didapatkan hasil uji statistik antara beban kerja dan kelelahan kerja pada perawat menunjukkan nilai $p= 0,527$ sehingga dapat diambil kesimpulan bahwa tidak terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara beban kerja dan kelelahan kerja pada perawat di Rumah Sakit Baptis Kota Kediri. Ini menunjukkan bahwa beban kerja yang diterima oleh perawat yang bekerja di instalasi rawat inap sesuai dan seimbang dan perawat mampu menyesuaikan dan mengatur waktu istirahat dengan baik.

Kata Kunci : Beban Kerja, Kelelahan Kerja, Perawat.