

TESIS

**PERBANDINGAN PENGARUH SENAM LANSIA DENGAN
KOMBINASI SENAM LANSIA DAN *NEUROMUSCULAR*
TAPPING TERHADAP KESEIMBANGAN DINAMIS DAN
FLEKSIBILITAS TULANG BELAKANG PADA LANSIA**



Disusun Oleh:

MELUR BELINDA

NIM: 2151B2098

PROGRAM STUDI S-2 KESEHATAN MASYARAKAT

DIREKTORAT PASCASARJANA

UNIVERSITAS STRADA INDONESIA

KEDIRI

2024