

ABSTRAK

PENGARUH *HOME VISIT* DAN PENYULUHAN KESEHATAN MELALUI MEDIA VIDEO *EXPLAINER* TERHADAP PERAN IBU DALAM PENANGANAN STUNTING DI KABUPATEN WAJO

Ery Wardanengsih, Byba Melda, Agustin

Universitas Strada Indonesia

erywardanengsih@gmail.com

Latar Belakang: Stunting masih menjadi masalah kesehatan yang serius di Indonesia, khususnya di Kabupaten Wajo. Data menunjukkan peningkatan prevalensi stunting di Puskesmas Wewangrewu dari 48 kasus pada tahun 2022 menjadi 60 kasus pada periode Januari-Juni 2024. Peran ibu sangat penting dalam upaya penanganan stunting.

Tujuan: Menganalisis pengaruh home visit dan penyuluhan kesehatan melalui media video explainer terhadap peran ibu dalam penanganan stunting di Kabupaten Wajo.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain pra experimental dengan rancangan one group pre-test and post-test. Sampel penelitian berjumlah 52 ibu yang memiliki anak stunting, dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Intervensi dilakukan melalui tiga kali kunjungan rumah disertai penyuluhan kesehatan menggunakan video explainer. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan uji t berpasangan.

Hasil: Karakteristik responden mayoritas berusia 26-28 tahun (32.7%), berpendidikan SMA (48.1%), dan sebagai ibu rumah tangga (92.3%). Terdapat peningkatan signifikan skor peran ibu dalam penanganan stunting dari rerata pre-test 49.88 menjadi 53.12 pada post-test ($p=0.000$). Ditemukan perbedaan bermakna pada skor berdasarkan berat badan balita ($p=0.015$) dan tinggi badan balita ($p=0.029$) setelah intervensi.

Kesimpulan: Home visit dan penyuluhan kesehatan melalui media video explainer terbukti efektif dalam meningkatkan peran ibu dalam penanganan stunting di Kabupaten Wajo. Metode ini direkomendasikan sebagai strategi intervensi dalam program penanganan stunting.

Kata Kunci: Home visit, penyuluhan kesehatan, video explainer, peran ibu, stunting