

**EFEKTIFITAS INTERVENSI MANDIRI PERAWAT RELAKSASI BENSON
DAN HIPNOSIS LIMA JARI TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN PADA
LANSIA DI WILAYAH KERJA UPT. PUSKESMAS LAWAWOI
KABUPATEN SIDENRENG RAPPANG**

TESIS



Oleh :

SULKIFLI NURDIN

NIM: 235241079

**PROGRAM PASCASARJANA MAGISTER KEPERAWATAN
UNIVERSITAS STRADA INDONESIA**

2025