

ABSTRAK

HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF DENGAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA DI DESA KEMANTREN KECAMATAN JABUNG KABUPATEN MALANG

Oleh : Pradipta Jaya Jales Yudha

Proses penuaan pada lansia terjadi secara degeneratif akan berdampak pada perubahan-perubahan salah satunya adalah perubahan fungsi kognitif. Fungsi kognitif merupakan salah satu fungsi untuk berfikir, dalam hal mengingat, dan pengambilan keputusan. Fenomena yang terjadi di desa Kemantren Kecamatan Jabung Kabupaten Malang, yaitu bahwa menurunnya fungsi kognitif yang terjadi pada lansia dapat membuat lansia bergantung pada orang lain, dan apabila fungsi kognitif tidak dapat berfungsi dengan baik secara lebih lanjut dapat mempengaruhi kualitas hidup pada lansia. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan fungsi kognitif dengan kualitas hidup pada lansia di Desa Kemantren Kecamatan Jabung Kabupaten Malang. Penelitian ini menggunakan desain penelitian *Analitik Koresional* dengan rancangan penelitian *Cross Sectional*. Penelitian ini dilakukan pada 91 responden yang diambil dengan cara *cluster random sampling*. Hasil Penelitian terdapat fungsi intelektual utuh 77 % dan kualitas hidup sedang sebanyak 51%. Variabel independen yaitu fungsi kognitif dengan instrumen penelitian *Short Portable Mental Status Questionnaire SPMSQ* sedangkan variabel dependen yaitu kualitas hidup dengan instrumen penelitian *WHO Quality Of Life (WHOQOL-BREF)*. Analisis data menggunakan Spearman Rho dengan $p=0.000 < \alpha(0.05)$ sehingga terdapat hubungan antara fungsi kognitif dengan kualitas hidup. Nilai koefisien korelasi 0.503 yang artinya semakin baik fungsi kognitif lansia maka kualitas hidupnya lansia juga akan semakin baik. Sehingga diperlukan intervensi terencana seperti promosi kesehatan dalam upaya peningkatan fungsi kognitif dengan harapan fungsi kognitif menjadi lebih baik dalam jangka panjang yang dapat berdampak pada peningkatan kualitas hidup lansia.

Kata Kunci : Lansia, Fungsi Kognitif, Kualitas Hidup

ABSTRACT

RELATIONSHIP OF COGNITIVE FUNCTIONS WITH QUALITY OF LIFE ON ELDERLY IN JABUNG VILLAGE KEMANTREN DISTRICT MALANG

By : Pradipta Jaya Jales Yudha

The aging process in the elderly occurs in a degenerative manner which will impact changes, one of which is changes in cognitive function. Cognitive function is one of the functions for thinking, remembering and making decisions. A phenomenon that occurs in Kemantren village, Jabung sub-district, Malang Regency, is that the decline in cognitive function that occurs in the elderly can make the elderly . . depend on other people, and if cognitive function cannot function properly, it can further affect the quality of life in the elderly. The aim of this research is to analyze the relationship between cognitive function and quality of life in the elderly in Kematren Village, Jabung District, Malang Regency. This research uses a Corresional Analytical research design with a Cross Sectional research design. This research was conducted on 91 respondents taken using cluster random sampling. The research results showed that 77% had intact intellectual function and 51% had moderate quality of life. The independent variable is cognitive function using the Short Portable Mental Status Questionnaire SPMSQ research instrument, while the dependent variable is quality of life using the WHO Quality Of Life (WHOQOL-BREF) research instrument. Data analysis used Spearman Rho with $p=0.000<\alpha(0.05)$ so that there was a relationship between cognitive function and quality of life. The correlation coefficient value is 0.503, which means that the better the elderly's cognitive function, the better the elderly's quality of life will be. So planned interventions are needed such as health promotion in an effort to improve cognitive function with the hope that cognitive function will improve in the long term which can have an impact on improving the quality of life of the elderly

Keywords : Elderly, Cognitive Function, Quality Of Life