

## DAFTAR PUSTAKA

- Ayu, O., Program, D., Keperawatan, S. I., Kesehatan, I., Teknologi, D., & Palembang, M. (2021). PENGARUH TERAPI HIPNOTIS 5 JARI TERHADAP KECEMASAN MAHASISWA MENGHADAPI SKRIPSI DI STIKES MUHAMMADIYAH PALEMBANG. *Open Journal Systems*, 15(11). <http://ejurnal.binawakya.or.id/index.php/>
- Azzahra, F., Oktarlina, R. Z., & Hutasoit, H. B. K. (2020). FARMAKOTERAPI GANGGUAN ANSIETAS DAN PENGARUH JENIS KELAMIN TERHADAP EFIKASI ANTIANSIETAS. *JIMKI: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kedokteran Indonesia*, 8(1), 96–103. <https://doi.org/10.53366/jimki.v8i1.44>
- Efodia Desilina Gulo, Utami, T. A., & Regina Vidya Tria Novita. (2022). Hubungan Karakteristik dan Tingkat Pengetahuan dengan Kecemasan Remaja pada Masa Adaptasi Kebiasaan Baru. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(10), 1296–1302. <https://doi.org/10.56338/mppki.v5i10.2717>
- Eka Nur Aeni, I. (n.d.). *PENERAPAN HIPNOSIS 5 JARI UNTUK MENGURANGI KECEMASAN PADA IBU HAMIL*. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>
- Ezhumalai, S., Muralidhar, D., Dhanasekarapandian, R., & Nikketha, B. S. (2018). Group interventions. In *Indian Journal of Psychiatry* (Vol. 60, Issue 8, pp. S514–S521). Medknow Publications. [https://doi.org/10.4103/psychiatry.IndianJPsychiatry\\_42\\_18](https://doi.org/10.4103/psychiatry.IndianJPsychiatry_42_18)
- Fajariyah, N. (2021). *PROSIDING SEMINAR NASIONAL PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT LATIHAN HIPNOTIS LIMA JARI UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN PADA SISWA YANG AKAN MENJALANI UJIAN DI SMAN-1 DRAMAGA BOGOR*.
- Firdausi, E. (2018). PENERAPAN PSIKODRAMA UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN SOSIAL PADA REMAJA KORBAN BULLYING. *Transcommunication*, 53(1), 1–8.
- Haikal, M. (2022). Terapi kognitif perilaku untuk mengurangi gejala kecemasan. *Procedia : Studi Kasus Dan Intervensi Psikologi*, 10(2), 47–52. <https://doi.org/10.22219/procedia.v10i2.19215>
- HANIFULLAH, J. (2015). *Perbedaan Efektifitas Terapi Musik Religi Dan Murottal Al Qur'an Terhadap Kecemasan Karena Kematian Pada Lansia*. 13.
- Hasyim, D., Imran, A., & Imran, H. A. (n.d.). *PERAN SAMPLING PERAN SAMPLING DAN DISTRIBUSI DATA DALAM PENELITIAN KOMUNIKASI PENDEKATAN*

*KUANTITATIF (THE ROLE OF SAMPLING AND DATA DISTRIBUTION IN COMMUNICATION RESEARCH QUANTITATIVE APPROACH).*

- Husna, A., Hasanah, R., & Nugroho, P. (2021). EFEKTIVITAS PROGRAM TAHFIDZ AL-QURAN DALAM MEMBENTUK KARAKTER SISWA. *Jurnal Isema : Islamic Educational Management*, 6(1), 47–54. <https://doi.org/10.15575/isema.v6i1.10689>
- Ismi Antika putri, I., Wayan Romantika, I., yang berhubungan dengan Tingkat Kecemasan Remaja Putri yang Mengalami Menarchedi SMPN, F.-F., Ismi Antika Putri, I., & STIKes Karya Kesehatan Coresponden Ian Ismi Antika Putri JIBanaula Sinapoi, K. (2020). *Faktor-Faktor yang berhubungan dengan Tingkat Kecemasan Remaja Putri yang Mengalami Menarchedi SMPN 1 Sawa*. <https://stikesk-kendari.e-journal.id/jikk>
- Juhaeriah, J., Tajulfikri, M., & Apriany, D. (n.d.). *PENGARUH TERAPI HIPNOSIS LIMA JARI TERHADAP KECEMASAN PADA ANAK USIA SEKOLAH KELAS V (LIMA) DI SDN MELONG MANDIRI 4 KOTA CIMAHI* (Vol. 2, Issue 1).
- Mafa, F. F. Z. A. & F. Il. (2019). *MAKLAH ASUHAN KEPERAWATAN TENTANG TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA*.
- Mardiyani, W., Ellya, R., & Ilmu Kesehatan, F. (2019). *PENGARUH TERAPI HIPNOTIS LIMA JARI UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN PADA MAHASISWA MENGHADAPI SKRIPSI PRODI KEPERAWATAN DI UNIVERSITAS MALAHAYATI*. 3216–3227. <https://doi.org/10.33024/mnj.v6i8.15119>
- Maria Dimova, C., & Stirk, P. M. R. (2019). *Effect of Psychodrama Model Group Activity Therapy on Changes in the Anxiety Level of the Elderly at the Tresna Werdha Social Institution Ilomata City of Gorontalo*. 9–25.
- pragholapati, A., Wulan Megawati, S., & Suryana, Y. (2021). Psikoterapi Re-Eduksi (Konseling) Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operatif Sectio Caesaria. *Jurnal Intervensi Psikologi (JIP)*, 13(1), 15–20. <https://doi.org/10.20885/intervensipsikologi.vol13.iss1.art2>
- Rahmawati, R., & Bahtiar, A. (2023). Pengelompokan Remaja Berdasarkan Segmentasi Usia Menggunakan Metode K-Means Clustering (Studi Kasus : Desa Sindangsari). *Jurnal Riset Ilmu Akuntansi*, 2(2).
- Ruskandi, J. H. (2021). Kecemasan Remaja pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 3(3), 483–492. <https://doi.org/10.37287/jppp.v3i3.530>

- Setiawan<sup>1</sup>, E. A., & Musslifah<sup>2</sup>, A. R. (2023). *KECEMASAN DALAM PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIER PADA REMAJA*. 1(3), 2023. <https://doi.org/10.47861/tuturan.v1i3.326>
- Syahdiah, U., Fadhliah, M., Soleh Sakni, A., & Lutfiah, W. (2022). Efektivitas Terapi Zikir dalam Mengurangi Kecemasan pada Remaja Menjelang Ujian. *Jurnal Penelitian Ilmu Ushuluddin*, 2(2), 370–380. <https://doi.org/10.15575/jpiu.v2i2.15578>
- Syarifuddin, & Niza, K. (2022). ANALISIS KECEMASAN TOKOH UTAMA DALAM NOVEL “SÂ’AH BAGHDÂD” KARYA SHAHAD AL-RAWI (PENDEKATAN PSIKOANALISIS SIGMUND FREUD). *An-Nahdah Al-’Arabiyah*, 2(2), 186–208. <https://doi.org/10.22373/nahdah.v2i2.1930>
- Verawaty, K., & Widiastuti, S. H. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Napas dalam Terhadap Tingkat Kecemasan Mahasiswa Semester II dalam Menghadapi Ujian Akhir Semester di Akademi Perawatan RS PGI Cikini. *JURNAL KEPERAWATAN CIKINI*, 1(1), 16–21. <https://doi.org/10.55644/jkc.v1i1.26>
- Wicaksana, A., & Rachman, T. (2018). Desain Penelitian. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 3(1), 10–27.
- Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). Hipotesis Penelitian Kuantitatif. *Perspektif: Jurnal Ilmu Administrasi*, 3(2), 96–102. <https://doi.org/10.33592/perspektif.v3i2.1540>
- Yulandasari, V. (2019). Efektivitas Terapi Aktivitas Kelompok Model Interpersonal Dan Model Psikodrama Terhadap Perubahan Tingkat Depresi Lansia: Studi Kasus Di Panti Sosial Tresna Werdha Mataram. *Jurnal Kesehatan Qamarul Huda*, 7(1), 36–40. <https://doi.org/10.37824/jkqh.v7i1.2019.71>
- Yusuf, A., Mukhoiyaroh, M., & Tajab, Muh. (2023). Cosmopolitan Education in the Islamic perspective. *Istawa: Jurnal Pendidikan Islam*, 7(2), 174–195. <https://doi.org/10.24269/ijpi.v7i2.5750>