

ABSTRAK

ANALISIS EDUKASI TEKNIK MENYUSUI TERHADAP PERILAKU IBU NIFAS DALAM MENYUSUI DI RSU LIRBOYO KOTA KEDIRI

Oleh:

**Isti Qomatul Masruroh
231140056**

Teknik menyusui yang benar adalah kesuksesan ibu nifas dalam menyusui bayinya, dengan menguasai teknik menyusui yang benar ibu nifas dapat memberikan posisi dan perlekatan menyusui yang tepat sehingga ibu dan bayi dapat menyusui dengan nyaman dan tenang tanpa rasa sakit. Tidak semua ibu nifas mengetahui teknik menyusui yang benar, salah satu cara untuk menambah pengetahuan ibu tentang teknik menyusui adalah dengan memberikan edukasi kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi teknik menyusui terhadap perilaku ibu nifas dalam menyusui di RSU Lirboyo Kota Kediri.

Desain penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah pre eksperimental one group pretest posttest. Variabel bebas penelitian ini adalah edukasi teknik menyusui dan variabel terikat adalah perilaku menyusui. Penelitian ini dilaksanakan di RSU Lirboyo Kota Kediri pada tanggal 10 November-09 Desember 2024 dengan jumlah populasi 53 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling dengan jumlah 46 responden. Instrumen yang digunakan adalah checklist dan leaflet. Analisa data yang digunakan adalah uji Wilcoxon.

Hasil penelitian didapatkan nilai rata-rata teknik menyusui sebelum dilakukan edukasi kesehatan adalah 52,22% sedangkan setelah edukasi kesehatan nilai rata-rata teknik menyusui adalah 78,93%. Analisa uji Wilcoxon didapatkan nilai $p\text{ value } 0,000 < \alpha 0,05$ yang artinya ada pengaruh edukasi kesehatan terhadap teknik menyusui pada ibu nifas.

Edukasi kesehatan terbukti bisa meningkatkan kemampuan teknik menyusui ibu nifas. Hal ini disebabkan karena edukasi kesehatan bisa menambah pengetahuan ibu nifas yang akhirnya akan diaplikasikan dalam menyusui bayinya.

Kata kunci : edukasi kesehatan, teknik menyusui, perilaku, ibu nifas

ABSTRACT

ANALYSIS OF BREASTFEEDING TECHNIQUES EDUCATION ON THE BEHAVIOR OF POSTPARTUM MOTHER IN BREASTFEEDING AT LIRBOYO RSU KEDIRI CITY

By:

Isti Qomatul Masrurah

231140056

The correct breastfeeding technique is the success of the postpartum mother in breastfeeding her baby, by mastering the correct breastfeeding technique, the postpartum mother can provide the right breastfeeding position and attachment so that the mother and baby can breastfeed comfortably and calmly without pain. Not all postpartum mothers know the correct breastfeeding technique, one way to increase mothers' knowledge about breastfeeding techniques is to provide health education. This study aims to determine the influence of health education on breastfeeding techniques in postpartum mothers at Lirboyo Hospital, Kediri City.

The research design used in this study was pre-experimental, one-group pretest, posttest. The independent variable of this study is health education and the bound variable is breastfeeding techniques. This research was carried out at Lirboyo Hospital, Kediri City on November 10 - December 09, 2024 with a population of 53 people. The sampling technique used purposive sampling with a total of 46 respondents. The instruments used were checklists and leaflets. The data analysis used was the Wilcoxon test.

The results of the study showed that the average score of breastfeeding techniques before health education was 52.22% while after health education the average score of breastfeeding techniques was 78.93%. The analysis of the Wilcoxon test obtained a p value of $0.000 < \alpha 0.05$ which means that there is an influence of health education on breastfeeding techniques in postpartum mothers.

Health education has been proven to improve the ability of postpartum breastfeeding techniques. This is because health education can increase the knowledge of postpartum mothers which will eventually be applied in breastfeeding their babies.

Key words: Health education, breastfeeding techniques, behavior, postpartum mothers