

HUBUNGAN PERILAKU PENANGANAN AWAL IBU DIARE DENGAN DERAJAT DEHIDRASI PADA BALITA DI PUSKESMAS KAIMANA

Poibe Sihotang, Eva Agustina Y
Universitas Strada Indonesia

Abstrak

Latar Belakang : Diare merupakan salah satu kondisi dimana seseorang mengalami buang air besar dengan konsistensi yang cair atau lembek. Dimana, peningkatan pengeluaran tinja lebih cair dari biasanya terjadi sedikitnya 3 kali dalam 24 jam. Oleh karena itu, pencegahan diare sangat dibutuhkan untuk mencegah terjadinya dehidrasi yang lebih sering terjadi pada anak balita dibandingkan orang dewasa.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan perilaku penanganan awal diare dengan derajat dehidrasi pada balita di Puskesmas Kaimana

Metode : Penelitian ini menggunakan penelitian *Deskriptif Analitik* dengan tipe penelitian kuantitatif. Populasi terdiri dari seluruh anak usia 0-59 bulan yang terkena diare di Puskesmas Kaimana dari bulan januari-juni 2024 sebanyak 110 kasus. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Accidental Sampling* dimana balita yang dijumpai oleh peneliti sebanyak 35 orang.

Hasil : Hasil analisis menggunakan uji *Spearman Rank's* didapatkan hasil $p=0,043$ lebih kecil dari 0,05 atau $0,043 < 0,05$ yang berarti ada hubungan perilaku penanganan awal diare dengan derajat dehidrasi pada balita di Puskesmas Kaimana. Terdapat juga hasil korelasi nilai negative pada kedua variabel yang dianalisis berada pada nilai $-0,344$ yang berarti jika penanganan orangtua terhadap balita diare baik, maka derajat dehidrasinya akan ringan atau tanpa dehidrasi dan begitu juga sebaliknya, jika penanganan diare pada balita kurang baik maka derajat dehidrasi akan meningkat atau berat.

Kesimpulan : Ada hubungan perilaku penanganan awal diare dengan derajat dehidrasi pada balita di Puskesmas Kaimana

Kata Kunci : Penanganan Awal Diare, Derajat Dehidrasi

**THE RELATIONSHIP BETWEEN MATERNAL INITIAL HANDLING OF
DIARRHEA AND THE DEGREE OF DEHYDRATION IN TODDLERS AT THE
KAIMANA HEALTH CENTER**

Poibe Sihotang, Eva Agustina Y
Universitas Strada Indonesia

Abstract

Background: *Diarrhea* is one of the conditions in which a person experiences bowel movements with a liquid or soft consistency. Where, the increase in fecal discharge is more liquid than usual at least 3 times in 24 hours. Therefore, the prevention of diarrhea is urgently needed to prevent dehydration which occurs more often in children under five than adults.

Objective: To determine the relationship between the behavior of initial handling of diarrhea and the degree of dehydration in toddlers at the Kaimana Health Center

Method: This study uses Descriptive Analytical research with a quantitative research type. The population consists of all children aged 0-59 months who are affected by diarrhea at the Kaimana Health Center from January-June 2024 as many as 110 cases. Sampling used the Accidental Sampling technique where 35 toddlers were found by the researcher.

Result The results of the analysis using the Spearman Rank's test obtained a result of $p = 0.043$ smaller than 0.05 or $0.043 < 0.05$ which means that there is a relationship between the behavior of early handling of diarrhea with the degree of dehydration in toddlers at the Kaimana Health Center. There are also negative correlation results on the two variables analyzed at a value of -0.344 which means that if parental handling of toddlers with diarrhea is good, then the degree of dehydration will be mild or without dehydration and vice versa, if the handling of diarrhea in toddlers is not good then the degree of dehydration will increase or be severe.

Conclusion: There is a relationship between the behavior of early handling of diarrhea with the degree of dehydration in toddlers at the Kaimana Health Center

Keywords: Early Handling of Diarrhea, Degree of Dehydration