

ABSTRAK

HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DAN PERILAKU PERAWATAN KAKI DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS KAIMANA KABUPATEN KAIMANA

Hada Ria Yawan, Atik Setiawan Wahyuningsih

Universitas STRADA Indonesia

Kualitas hidup mencakup aspek fisik, psikologis, dan sosial yang mempengaruhi kesejahteraan individu, terutama bagi penderita penyakit kronis seperti diabetes. Kepatuhan terhadap pengobatan dan perilaku perawatan kaki sangat penting untuk mengelola kondisi pasien, mencegah komplikasi, dan menjaga kualitas hidup yang baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kepatuhan minum obat dan perilaku perawatan kaki dengan kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Kaimana Kabupaten Kaimana.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian *Analitik Observasional* dengan pendekatan *cross sectional*. Dengan teknik *purposive sampling* didapatkan sampel sebanyak 45 responden, variabel independen Kepatuhan minum obat, perilaku perawatan kaki menggunakan kuesioner dan variabel dependen kualitas hidup dengan menggunakan kuesioner. Penelitian ini menggunakan uji statistik Spearman Rho untuk mengetahui hubungan kedua variabel.

Hasil penelitian dari 45 responden didapat sebagian besar responden memiliki kepatuhan minum obat rendah sebanyak 23 responden (51,1%), sebagian besar responden memiliki perilaku perawatan kaki kurang baik sebanyak 24 responden (53,5%) dan sebagian besar responden memiliki kualitas hidup buruk sebanyak 26 responden (57,8%).

Hasil uji statistik dengan menggunakan uji Spearman Rank menunjukkan nilai $p < 0,05$ ($p \text{ value} = 0,000$) yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara kepatuhan minum obat dan kualitas hidup pasien diabetes. Dan didapatkan juga hasil uji statistik dengan menggunakan uji Spearman Rank menunjukkan nilai $p < 0,05$ ($p \text{ value} = 0,000$) yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara perilaku perawatan kaki dan kualitas hidup pasien diabetes melitus di Puskesmas Kaimana.

Kepatuhan pengobatan pada pasien diabetes melitus secara tidak langsung berpengaruh besar terhadap kualitas hidup mereka. Dengan patuh terhadap pengobatan yang dianjurkan, pasien dapat mengontrol kadar gula darah dengan baik, mengurangi risiko komplikasi, dan mencegah masalah kesehatan lebih lanjut. Hal ini pada akhirnya dapat menurunkan morbiditas dan mortalitas yang terkait dengan diabetes melitus, serta meningkatkan kualitas hidup pasien secara keseluruhan. Perawatan kaki adalah langkah penting dalam upaya pencegahan utama dalam manajemen kaki diabetik. Dengan menjaga perawatan kaki secara rutin, kita dapat mengurangi risiko komplikasi serius yang dapat mengganggu kualitas hidup penderita diabetes.

Kata kunci : Kepatuhan minum obat, perilaku perawatan kaki, kualitas hidup, hipertensi

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN MEDICATION ADHERENCE AND FOOT CARE BEHAVIOR WITH THE QUALITY OF LIFE OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS AT KAIMANA COMMUNITY HEALTH CENTER, KAIMANA REGENCY.

Hada Ria Yawan, Atik Setiawan Wahyuningsih
Universitas STRADA Indonesia

By: Hada Ria Irawan

This study uses an Analytical Observational research design with a cross-sectional approach. Using purposive sampling, a total of 45 respondents were selected. The independent variables, medication adherence and foot care behavior, were measured using questionnaires, while the dependent variable, quality of life, was also measured using a questionnaire. The study employed the Spearman's Rho statistical test to determine the relationship between the two variables.

The results of the study from 45 respondents showed that the majority of respondents had low medication adherence, with 23 respondents (51.1%), the majority had poor foot care behavior, with 24 respondents (53.5%), and the majority had a poor quality of life, with 26 respondents (57.8%).

The results of the statistical test using the Spearman Rank test showed a p-value < 0.05 (p value = 0.000), indicating a significant relationship between medication adherence and the quality of life of diabetes patients. Additionally, the results of the statistical test using the Spearman Rank test also showed a p-value < 0.05 (p value = 0.000), indicating a significant relationship between foot care behavior and the quality of life of diabetes mellitus patients at the Kaimana Community Health Center.

Medication adherence in patients with diabetes mellitus has an indirect but significant impact on their quality of life. By following the prescribed treatment, patients can effectively control blood glucose levels, reduce the risk of complications, and prevent further health problems. Ultimately, this can lower morbidity and mortality associated with diabetes mellitus and improve the overall quality of life. Foot care is also a crucial step in the primary prevention of diabetic foot complications. By maintaining regular foot care, the risk of serious complications that can negatively affect the quality of life of diabetic patients can be reduced.

Keywords: Medication adherence, foot care behavior, quality of life, hypertension.