

DAFTAR PUSTAKA

- Afiska Prima Dewi, Muflihah Isnawati, 2013. (2013). PENGARUH NASI PUTIH BARU MATANG DAN NASI PUTIH KEMARIN (TERETROGRADASI) TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH POSTPRANDIAL PADA SUBJEK WANITA PRA DIABETES. *Journal Of Nutrition College*, 2, 411–418.
- Ariana, R. (2016). *bab 2 Tinjauan Pustaka*. 1–23.
- Dewi, A. P., & Isnawati, M. (2013). Pengaruh Nasi Putih Baru Matang Dan Nasi Putih Kemarin (Teretrogradasi) Terhadap Kadar Glukosa Darah Postprandial Pada Subjek Wanita Pra Diabetes. *Journal of Nutrition College*, 2(3), 411–418. <https://doi.org/10.14710/jnc.v2i3.3443>
- dinkes kabupaten kediri. (2020). *profil kesehatan kabupaten kediri*.
- Dwipajati, D., & Kaswari, S. R. T. (2024). Restriction of Rice Portion and Consumption Pre-Meal Fruit with HbA1c Levels and Abdominal Fat for Type 2 Diabetes Mellitus Patient in Malang City. *Amerta Nutrition*, 8(1), 58–66. <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i1.2024.58-66>
- Hidayat. (2014). *Metode penelitian dan teknik Analisa data*. 110265(2013), 110493.
- IDF. (2020). *Tetap Produktif, cegah, dan atasi Diabetes Melitus*.
- Ishmah, N. (2020). Perbedaan Kadar Glukosa Pada Nasi Yang Disimpan Di Magic Com Dan Di Suhu Ruang. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 12(27), 65–73. <https://doi.org/10.35473/jgk.v12i27.62>
- Listiyani, T. (2021). Efektivitas Beras Merah (*Oryza Nivara*) Dalam Menurunkan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2: Literature Review. *Naskah Publikasi*.
- Masturoh, I., & T, nauri anggita. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan*.
- Mauliddiyah, N. L. (2021). *No 主観的健康感を中心とした在宅高齢者における健康関連指標に関する共分散構造分析*Title. 6.
- Mayawati, H., & Isnaeni, F. N. (2017). Hubungan Asupan Makanan Indeks Glikemik Tinggi dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe Ii Rawat Jalan di RSUD Karanganyar. *Jurnal Kesehatan*, 10(1), 75. <https://doi.org/10.23917/jurkes.v10i1.5495>
- Nurdin, S. U., Setia Ningrum, S., Subeki, Astuti, S., & Sukohar, A. (2018). Modifikasi Proses Pemasakan Nasi untuk menghasilkan Nasi yang Sehat Untuk Penderita Diabetes. *Seminar Nasional Hasil-Hasil Penelitian “Diseminasi Hasil Penelitian Dalam Mendukung Pembangunan Berkelanjutan.”*

- Nursalam. (2018). *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. 2nd ed. Jakarta: Salemba Medika*; (pp. 1–60).
- Panjaitan, E. L., Dewi, R. S., & Khairani, A. I. (2023). Pendidikan Kesehatan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Tentang Manfaat Beras Merah Di Rumah Sakit Tk Ii Putri Hijau Medan. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(12), 5311–5323. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i12.1877>
- Panjaitan, R. S., Purwati, P., Rabima, R., Dinli, D. Y., Lestari, S. U., Handayani, D., Purnama, M., Parisa, R., Nabila, M. S., Apriia, R. D., Damayanti, M., & Regina, R. (2022). Sosialisasi Manfaat Asupan Karbohidrat Kompleks Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe-2. *Jurnal Abdimas Sang Buana*, 3(2), 84. <https://doi.org/10.32897/abdimasusb.v3i2.1824>
- Perkeni, 2021. (2021). *Pedoman pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 di Indonesia 2021*. 46.
- Purbowati, P., & Anugrah, R. M. (2021). Pengaruh Suhu dan Lama Penyimpanan terhadap Kadar Glukosa pada Nasi Putih. *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan Dan Aplikasinya*, 4(1), 15–24. <https://doi.org/10.21580/ns.2020.4.1.4565>
- Purnita, N. R. (2017). Hubungan Waktu Tunggu dan Suhu Makanan Dengan Daya Terima Makanan di RSUD dr.Drajat Prawiranegara Kabupaten Serang Banten. *Universitas Muhammadiyah Semarang*, 1–87.
- Puspitaningsih, D. K. (2021). STUDI KASUS: KEPERAWATAN KELUARGA DALAM PENGENDALIAN KESTABILAN KADAR GULA DARAH PADA KLIEN DIABETES MELLITUS. *Medica Majapahit*, 13(1).
- Saputri, I. A. (2016). bab 2 Tinjauan Pustaka. *Revista CENIC. Ciencias Biológicas*, 152(3), 28.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan, pendekatan kuantitatif. intro (PDFDrive).pdf*.
- Sundari, D., Almasyhuri, A., & Lamid, A. (2015). Pengaruh Proses Pemasakan Terhadap Komposisi Zat Gizi Bahan Pangan Sumber Protein. *Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 25(4), 235–242. <https://doi.org/10.22435/mpk.v25i4.4590.235-242>
- Utami Dewi, A. D., Sutadarma, I. W. G., & Wiryanthini, I. A. D. (2022). Hubungan Asupan Jenis Beras Terhadap Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe Ii. *E-Jurnal Medika Udayana*, 11(5), 25. <https://doi.org/10.24843/mu.2022.v11.i05.p05>
- Wahyuni, Ramli, & Rahayu, A. (2020). Perilaku Pola Makan Penderita