

ABSTRAK

EDUKASI PEMBUATAN MP-ASI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN IBU DALAM PEMENUHAN GIZI PADA BALITA UMUR 6-24 BULAN DI PUSKESMAS KOTA WILAYAH UTARA KOTA KEDIRI

Oleh:

Vebriana Milla Ate

Eri Puji Kumalasari

Prodi D III Kebidanan, Fakultas Keperawatan dan Kebidanan
Universitas Strada Indonesia

Sesudah anak berusia enam bulan, kandungan gizi ASI tidak lagi mencukupi sementara kebutuhan energi anak yang meningkat dibandingkan dengan kebutuhan saat usia 3-5 bulan. Untuk dapat memenuhi kebutuhan dari zat gizi yang meningkat, MP-ASI diberikan untuk anak sebaiknya setelah usia 6 bulan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh edukasi pembuatan MP-ASI terhadap tingkat pengetahuan ibu dalam pemenuhan gizi pada balita.

Rancangan peneliti menggunakan *pre-eksperiment* desain dengan pendekatan *one-group pra-post test design*. Variabel bebas pada penelitian ini yaitu edukasi pembuatan MP-ASI (Makanan Pendamping ASI), sedangkan variabel terikatnya yaitu pengetahuan ibu dalam pemenuhan gizi pada balita umur 6-24 bulan. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu balita 6-24 bulan di Puskesmas Kota Wilayah Utara Kota Kediri, sampel 163 responden dengan teknik *simple random sampling*. Teknik pengambilan data menggunakan lembar kuesioner dan analisis data menggunakan uji wilcoxon.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum perlakuan sebagian besar responden memiliki pengetahuan cukup sebanyak 88 responden (54,0%) dan setelah diberikan perlakuan sebagian besar responden memiliki pengetahuan baik sebanyak 104 responden (63,8%). Analisis data menggunakan uji wilcoxon diperoleh nilai sig (2-tailed) atau pvalue = 0,000 dan taraf kesalahan atau $\alpha = 0,05$, jadi $p < \alpha$, $0,000 < 0,05$ sehingga H_1 diterima, artinya ada pengaruh edukasi pembuatan MP-ASI terhadap tingkat pengetahuan ibu dalam pemenuhan gizi pada balita umur 6-24 bulan di Puskesmas Kota Wilayah Utara Kota Kediri

Penerimaan informasi yang baik akan berdampak pada pemahaman tentang apa yang dilihat dan didengar sehingga dapat mengubah pengetahuan ibu yang awalnya kurang dan cukup menjadi baik, sehingga ibu balita mampu melakukan upaya pemenuhan gizi balita

Kata kunci : Edukasi, MP-ASI, Pengetahuan, Gizi Balita

ABSTRACT

EFFECT OF EDUCATION ON MAKING COMPLEMENTARY FOOD FOR BREAST MILK ON MOTHERS' LEVEL OF KNOWLEDGE IN FULFILLING NUTRITION FOR TODDLERS AGE 6-24 MONTHS AT CITY HEALTH CENTER NORTH REGION OF KEDIRI CITY

By:

Vebriana Milla Ate

Eri Puji Kumalasari

*D III Midwifery Study Program, Faculty of Nursing and Midwifery
Strada Indonesia University*

After the child was six months old, the nutritional content of breast milk was no longer sufficient while the child's energy needs increase compared to the needs at the age of 3-5 months. To be able to meet the increased need for nutrients, MP-ASI (complementary food for breast milk) was given to children preferably after 6 months of age. The aim of this research was to determine the effect of education on making MP-ASI on mothers' level of knowledge in fulfilling nutrition for toddlers.

The research design used a pre-experiment design with a one-group pre-post test design approach. The independent variable in this research was education in making MP-ASI, while the dependent variable was the mother's knowledge of fulfilling nutrition for toddlers aged 6-24 months. The population in this study were all mothers of toddlers 6-24 months in the North Region City Health Center of Kediri City, a sample of 163 respondents used a simple random sampling technique. The data collection technique used a questionnaire sheet and data analysis used the Wilcoxon test.

The results of the study showed that before the treatment the majority of respondents had sufficient knowledge, 88 respondents (54.0%) and after being given treatment, the majority of respondents had good knowledge, 104 respondents (63.8%). Data analysis used the Wilcoxon test obtained a sig (2-tailed) value or pvalue = 0.000 and an error level of or $\alpha = 0.05$, so $p < \alpha$, $0.000 < 0.05$ so that H_1 was accepted, meaning that there was an influence of education on making MP-ASI on the level of knowledge mothers in fulfilling nutrition for toddlers aged 6-24 months at the North Region City Health Center of Kediri City

Receiving good information will have an impact on understanding what is seen and heard so that it can change the mother's knowledge which was initially insufficient to good, so that mothers of toddlers are able to make efforts to fulfill toddler nutrition.

Keywords: Education, MP-ASI, Knowledge, Toddler Nutrition