

DAFTAR PUSTAKA

- Bahrn, S., & Hermayani. (2022). Hubungan Genetik dan LLA dengan Derajat Dismenore pada Remaja Putri. *Jurnal Berita Kesehatan*, 15(2), 59–64. <https://ojs.stikes.gunungsari.id/index.php/JBK/article/view/94>
- Eka. 2025. Hubungan Gizi Dengan Infertilas Dan Menarche. *Journal Nutrizion*. Vol 1 No. <https://nawalaeducation.com/index.php/JN/article/view/359>
- Enggar. 2022. Relationship between Nutritional Status and Age of Menarche. *Jurnal Bidan Cerdas*. <https://doi.org/10.33860/jbc.v4i1.596>
- Febrina, R. (2021). Deskripsi Derajat Dismenore dan Upaya Penanggulangannya di Pondok Pesantren Al-Hafidz Darussalam Kota Jambi. *Jurnal Akademik Baiturrahim Jambi*, 10(1), 187–195. <https://doi.org/10.36565/jab.v10i1.316>
- Fifi Khairunnisa . 2025. Hubungan Siklus Menstruasi, Kualitas Tidur, Tingkat Stres, Aktivitas Fisik Dan Status Gizi Dengan Kejadian Dismenorea Primer Pada Santriwati. *Journal of Nutrition Collage*. Vol 13 Nomor (4). <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/article/view/41433>
- Green, L. ., & Kreuter, M. 2005. *Health Program Planning: An Educational and Ecological Approach 4th Ed*. New York: McGraw-Hill Education.
- Haikal. 2023. *Pencegahan penyakit reproduksi*. Jakarta: Badan pusat statistik.
- Lisna. 2019. “Status Gizi dan Kebiasaan Hidup Berperan dalam Pengendalian Kualitas Reproduksi Remaja Wanita” *Original Artice*l 3:16–18. <https://journal.uui.ac.id/BIKKM/article/view/27564>
- Halizah. S . 2021. *Buku Saku Ilmu Kandungan. Cetakan I*. Jakarta: Erlangga.
- Indah. 2020. “Pengaruh Senam Aerobic terhadap Tingkat Dismenore pada Remaja Putri Kelas VIII di SMPN 3 Gamping Yogyakarta. *Jurnal aisyiah*. <https://digilib.unisayogya.ac.id/61/>
- Kusuma. 2019. “Analisis Faktor Risiko Dismenore Primer Dan Dismenore Sekunde.”. *Journal Media Penelitian dan Pengembangan*. 1(3):126–31,. <https://jurnal.polkesban.ac.id/index.php/jmp2k/article/view/1974>
- Najiyah. 2021. “Hubungan Status Gizi, Rasio Lingkar Pinggang Panggul, Frekuensi Konsumsi Kafein Dengan Pola Menstruasi Santriwati Di Pondok Pesantren Uswatun Hasanah Kota Semarang 6(1)..” *Kebidanan* 4:17–19. <https://eprints.walisongo.ac.id/id/eprint/22504/>
- Kurniawan. 2019. “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Gangguan Haid Pada Remaja Wanita Di Sma Kota Makassar. *Jurnal Kesehatan Budaya* <https://medikakartika.unjani.ac.id/medikakartika/index.php/mk/article/view/1025>
- Lestari 2021, *Metedeologi Penelitian Kebidanan*. Yogkarta :Nuta Media.

- Mana'an. 2020. Severity and relation of primary dysmenorrhea and body mass index in undergraduate students of Karachi: A cross sectional survey. *Journal Pak Med Assoc* Jul;70(7):1299-1304 <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32799302/>
- Nurhasanah. 2025. The Relationship Between Chronic Energy Deficiency and Menstrual Cycle. *Journal Keperawatan Florance Nigtiangel*. <https://doi.org/10.52774/jkfn.v7i1.170>
- Nursalam. 2021. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. 5th ed. Jakarta: Salemba Medika.
- Oktorika, P., Indrawati, & Sudiarti, PE (2020). HUBUNGAN INDEX MASA TUBUH (IMT) DENGAN SKALA NYERI DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 2 KAMPAR. *Jurnal Ners*, 4(2), 122–129. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>
- Purnomo I. 2020. Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Dengan Penanganan Keluhan Nyeri Haid (Dysminorrhea) Di SMP 09 Kelas Viii Kota Pekalongan. <https://www.semanticscholar.org/paper/Hubungan-Pengetahuan-Dan-Sikap-Remaja-Putri-Dengan-Purnomo./4d0bb55541782bf3a599f3123e1871fd32a7e663>
- Refi. 2023. Application Of Sanyinjiao And Hegu Point Acupressure For Young Women With Primary Dysmenorrhea. *Jurnal Kebidanan Kestra (JKK)* Vol. 6 No. 1 <https://ejournal.medistra.ac.id/index.php/JKK/article/view/1846>
- Susilawati, L. 2022. “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. F Umur 29 Tahun Primigravida Di Pmb Sulasmi Tahun 2022.” *Poltekkes Yogya*
- Suriani. 2022. Hubungan Genetik dan LLA dengan Derajat Disminore pada Remaja Putri di STIKES GIA Makassar. *Jurnal Kesehatan*, Vol. XV No. 2 . <https://www.ojs.stikes.gunungsari.id/index.php/JBK/article/view/94>
- Sayeed. 2019. *The relationship between short stature and menstrual pattern in a large cohort of Iranian girls. Jourbal Obstet Gynaecol* 40(2):228-232 . <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31339388/>
- Wibowo. 2022. Cara Mudah Atasi Desminore (Nyeri Haid) Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.