

DAFTAR PUSTAKA

- Airna. 2019. "Perilaku pencegahan kecemasan pada wanita pre-menopase." *Caring* 2:17–19.
- Aleena. 2019. "Premenopause Axiety for women in education freedom." *International Journal of Psychology and Counselling* 2:12–23.
- Crooks, R. ., & Baur, K. 2020 *Our Sexuality 13th Ed.* Canada: Nelson Education, Ltd.
- Denada. 2019. "Faktor-Faktor Mempengaruhi pre menopause di Madura City." *JIKMU* 5:270–80.
- Green, L. ., & Kreuter, M. 2005. *Health Program Planning: An Educational and Ecological Approach 4th Ed.* New York: McGraw-Hill Education.
- Hakiki, Gaib. 2020. *Pencegahan Kecemasan pada wanita pe-menopase* Jakarta: Badan pusat statistik.
- Hana. 2019. "Analisis dukungan sosial suami dengan pencegahan kecemasan pada wanita premenopase Di Kabupaten Pasuruan." *Original Articiel* 3:16–18.
- Hurlock, E. 2020. *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan Edisi Lima.* Jakarta: Erlangga.
- Istiqomah, Nita. 2019. "Pengaruh dukungan keluarga (suami) terhadap kualitas tidur pada wanita dengan kecemasan premenopase di Jakarta Utara."
- Khayla. 2019. "Hubungan Aktivitas Fisik dengan kejadian premenopase dini di sulawesi tenggara ." 1(3):126–31.
- Karlo. 2019. "Perbedaan dukungan suami dengan dukungan teman sebaya terhadap pencegahan kecemasan dan tingkat stres pada wanita di Desa Tanjung." *Kebidanan* 4:17–19.
- Kusumawati. 2022. "Hubungan pengetahauna dengan tingkat stres dan kualitas tidur wanita premenopase di Tengger, Kabupaten Pasuruan)."
- Laras. 2020. "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pencegahan kecemasan wanita Di Jember." *Universitas Jember* 1.
- Notoatmodjo. 2020. *Metedeologi Penelitian Kesehatan.* Jakarta: Rineka Cipta.
- Nuandri, Vidya Tweriza. 2021. "Hubungan Antara Sikap Terhadap Kecenderungan wanita dengan mengelola tingkat kecemasan Di Universitas Airlangga Surabaya." 67.
- Nursalam. 2021. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis.* 5th ed. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. 2020. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis (Edisi 5).* Jakarta: Salemba Medika.

- Pohan. 2019 “Faktor Yang Berhubungan Dengan Pecegahan kecemasan pada wanita menopause.” *Jurnal Endurance* 2:4224–4435.
- Sadela, R., Rindu, & Darmaja, S. 2021. “Analisis Pecegahan Menopause Di Puskesmas Kalikajar 1 Wonosobo.” *Jurnal Ilmiah Kebidanan* 2:13–19.
- Santrock, J. 2019. *Adolescence 15nd Ed.* USA: McGraw-Hill Education.
- Sarwono, S. W. 2024. *Psikologi Remaja Wanita Revisi*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.
- Sekarrini, L. 2019. “Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan kejadian menopause wanita PKK di Desa Manggar.” *Universitas Indonesia*.

