

DAFTAR PUSTAKA

- Aluna, 2019. “ Perbedaan Tingkat Nyeri dengan intervensi senam yoga dan kompres air hangat pada Perempuan Di Desa Junrejo.” *Caring* 2:17–19.
- Crooks, R. ., & Baur, K. 2019. *Analisis Hurt Scale 13th Ed.* Canada: Nelson Education, Ltd.
- Durohtul. 2020. “Faktor-Faktor Mempengaruhi Pencegahan Nyeri pada remaja dengan desminore primer Manado City.” *JIKMU* 5:270–80.
- Green, L. ., & Kreuter, M. 2005. *Health Program Planning: An Educational and Ecological Approach 4th Ed.* New York: McGraw-Hill Education.
- Hakiki, Gaib. 2020. *Pencegahan Nyeri Menstruasi* Jakarta: Badan pusat statistik.
- Hamzah, Lukman. 2019. “Analisis Faktor Pencegahan Nyeri Desminore Pada Remaja Di Kabupaten Pasuruan.” *Original Article* 3:16–18.
- Hurlock, E. 2020. *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan Edisi Lima.* Jakarta: Erlangga.
- Istiqomah, Nita. 2019. “PENGARUH KONTROL DIRI TERHADAP PECEGAHAN NYERI HAID PADA REMAJA SMK ‘KTT’ DI SURABAYA.”
- Kusumawati. 2014. “Hubungan Tingkat Pendidikan Dengan Kejadian Pencegahan Nyeri Pada Wanita Kecamatan Bulukumba”
- Lestari 2021, Metodologi Penelitian Kebidanan. Yogyakarta :Nuta Media.1.
- Notoatmodjo. 2022. *Metodeologi Penelitian Kesehatan.* Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. 2021. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis.* 5th ed. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. 2020. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis (Edisi 5).* Jakarta: Salemba Medika.
- Pohan. 2023. “Faktor Yang Berhubungan Dengan Pencegahan Desmonore pada Remaja Putri.” *Jurnal Endurance* 2:4224–4435.
- Sadela, R., Rindu, & Darmaja, S. 2021. “Analisis Pengaruh senam yoga pada Remaja Desmonore Di Puskesmas Kalikajar 1 Wonosobo.” *Jurnal Ilmiah Kebidanan* 2:13–19.
- Sarwono, S. W. 2020. *Psikologi Remaja Revisi.* Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.
- Sarwono, S. W. 2019. *Psikologi Remaja Revisi.* Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.
- Sekarrini, L. 2020. “Pengaruh Kompres hangat dengan senam Yoga terhadap penurunan nyeri menstruasi Di SMK Kendedes Tahun 2019.” *Universitas Indonesia.*