

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK 3 BULAN DENGAN KENAIKAN BERAT BADAN DAN GANGGUAN MENSTRUASI PADA AKSEPTOR KB DI PMB DINAR NACITA DESA PATOKPICIS WAJAK KABUPATEN MALANG

Marlince Lero¹, Tety Ripursari²

Universitas STRADA Indonesia

Email : marlincelero84@gmail.com

Pelayanan keluarga berencana dapat dilakukan dengan penggunaan alat kontrasepsi. Salah satu kontrasepsi yang banyak digunakan adalah kontrasepsi suntik 3 bulan, jenis kontrasepsi ini memiliki keuntungan dan kekurangan, salah satu kekurangannya adalah dilihat dari akibat pemakaiannya yaitu terjadinya kenaikan berat badan dan gangguan menstruasi. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan penggunaan kontrasepsi suntik 3 bulan dengan kenaikan berat badan dan gangguan menstruasi pada akseptor KB Di PMB Dinar Nacita Desa Patokpicis Wajak Kabupaten Malang.

Penelitian ini menggunakan desain *analitik korelasional* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 60 responden dengan jumlah sampel sebanyak 55 responden. pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan tehnik *Purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner, kartu KB dan timbangan. Analisis bivariat untuk melihat hubungan antara variabel menggunakan uji statistik *chi square* sedangkan multivariat menggunakan uji statistic *regresi linier* dengan tingkat signifikan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian didapatkan bahwa dari 55 responden, hampir seluruh responden penggunaan kontrasepsi suntik 3 bulan rutin yaitu sebanyak 48 responden (87,3%), hampir seluruh responden mengalami kenaikan berat badan sedang yaitu sebanyak 46 responden (83,6%). Hampir seluruh responden da gangguan menstruasi yaitu sebanyak 50 responden (90,9%). Hasil analisa data dengan menggunakan uji statistic *regresi linier* didapatkan nilai P value $< \alpha 0,05$ ($0.000 < 0,05$) yang artinya ada hubungan penggunaan kontrasepsi suntik 3 bulan dengan kenaikan berat badan dan gangguan menstruasi pada akseptor KB di PMB Dinar Nacita Desa Patokpicis Wajak Kabupaten Malang.

Penggunaan kontrasepsi suntik 3 bulan rutin mempengaruhi kenaikan berat badan sedang dan ada gangguan menstruasi, disarankan petugas kesehatan dapat memberikan konseling yang jelas mengenai potensi kenaikan berat badan dan gangguan menstruasi akibat kontrasepsi suntik 3 bulan.

Kata Kunci : kontrasepsi suntik 3 bulan, kenaikan berat badan, gangguan menstruasi

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN USE OF 3-MONTH INJECTABLE CONTRACEPTION WITH WEIGHT GAIN AND MENSTRUAL DISORDERS IN CONTRACEPTION ACCEPTORS PMB DINAR NACITA, PATOKPICIS VILLAGE WAJAK MALANG REGENCY

Marlince Lero¹, Tety Ripursari²
STRADA Indonesia University
Email: marlincelero84@gmail.com

Family planning services can be carried out by using contraceptives. One of the contraceptives that is widely used is 3-month injectable contraception, this type of contraception has advantages and disadvantages, one of the disadvantages is seen from the effects of its use, namely weight gain and menstrual disorders. The purpose of this study was to analyze the relationship between the use of 3-month injectable contraception with weight gain and menstrual disorders in FP acceptors in PMB Dinar Nacita, Patokpicis Village, Wajak, Malang Regency.

This study used a correlational analytical design with a cross-sectional approach. The population in this study was 60 respondents with a sample size of 55 respondents. Sampling in this study used the Purposive sampling technique. Data collection used questionnaires, birth control cards and scales. Bivariate analysis to see the relationship between variables used the chi square statistical test while multivariate used the linear regression statistical test with a significance level of $\alpha = 0.05$.

The results of the study showed that out of 55 respondents, almost all respondents used 3-month injection contraception routinely, namely 48 respondents (87.3%), almost all respondents experienced moderate weight gain, namely 46 respondents (83.6%). Almost all respondents had menstrual disorders, namely 50 respondents (90.9%). The results of data analysis using the linear regression statistical test obtained a P value $< \alpha 0.05$ ($0.000 < 0.05$) which means that there is a relationship between the use of 3-month injection contraception with weight gain and menstrual disorders in KB acceptors at PMB Dinar Nacita, Patokpicis Village, Wajak, Malang Regency.

The use of 3-monthly contraceptive injections routinely results in moderate weight gain and menstrual disorders. It is recommended that health workers provide clear counseling regarding the potential for weight gain and menstrual disorders due to 3-month contraceptive injections.

Keywords: 3-month injectable contraception, weight gain, menstrual disorders