

ABSTRAK

PERBEDAAN MINAT IBU HAMIL MEMBERIKAN ASI SECARA EKSKLUSIF *PRA* DAN *PASCA* KIE ASI EKSKLUSIF DI RSUD SULTAN IMANUDDIN PANGKALAN BUN

Risna Sabrina Br. Ginting, Susiani Endrawati

Universitas STRADA Indonesia

risnaginting23431@gmail.com

Keberhasilan ASI Eksklusif disebabkan oleh rendahnya pengetahuan ibu dan keluarga lainnya mengenai manfaat ASI dan cara menyusui yang benar, faktor sosial budaya, kondisi yang kurang memadai bagi para ibu yang bekerja, dan gencarnya pemasaran susu formula. Hal ini menyebabkan terhambat minat ibu dalam memberikan ASI Eksklusif pada bayinya. Rendahnya minat ibu hamil terhadap ASI Eksklusif akan mempengaruhi pemberian ASI Eksklusif kepada bayinya. Oleh karena itu cara peningkatan minat pemberian ASI Eksklusif dapat diberikan melalui sarana promosi kesehatan tentang ASI Eksklusif. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan minat ibu hamil memberikan ASI Eksklusif di RSUD Sultan Imanuddin Pangkalan Bun.

Metode penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah *one group pre test and post test control design*. Dengan menggunakan teknik *purposive sampling* didapatkan sample 30 ibu hamil trimester III.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengukuran *Pra* KIE lebih dari setengah (56,7%) 17 orang memiliki minat sedang. *Pasca* KIE hampir keseluruhan (80%) 24 ibu hamil memiliki minat tinggi untuk memberikan ASI secara Eksklusif.

Analisis data menggunakan Uji Statistik *Wilcoxon* didapat nilai *p value* $0,001 < 0,05$ sehingga ditarik kesimpulan ada perbedaan minat ibu hamil memberikan ASI secara Eksklusif *pra dan pasca* KIE.

Dengan adanya pemberian edukasi diharapkan mampu merubah minat ibu hamil dalam pemberian ASI Eksklusif. Edukasi dapat menambah pengetahuan ibu hamil tentang manfaat ASI bukan hanya bagi bayi tetapi bagi ibu juga. Sehingga bayi akan mendapatkan makanan terbaik setelah lahir berupa ASI bukan dipersiapkan untuk pemberian susu formula.

Kata Kunci : ASI Eksklusif, KIE, Minat

ABSTRACT

DIFFERENCES IN PREGNANT WOMEN'S INTEREST IN EXCLUSIVE BREASTFEEDING BEFORE AND AFTER KIE EXCLUSIVE BREASTFEEDING AT RSUD SULTAN IMANUDDIN PANGKALAN BUN

Risna Sabrina Br. Ginting, Susiani Endrawati

STRADA University Indonesia

risnaginting23431@gmail.com

The success of exclusive breastfeeding, due to the low level knowledge of mothers and other families regarding the benefits of breast milk and the correct way to breastfeed, socio-cultural factors, inadequate conditions for working mothers, and marketing of formula milk. It cause low interest of mothers in providing Exclusive Breastfeeding. The low interest will affect giving exclusive breastfeeding to their babies. The way to increase interest in exclusive breastfeeding provided by health promotion tools regarding exclusive breastfeeding. The purpose of this study was to determine the differences in the interest of pregnant women in providing Exclusive Breastfeeding at RSUD Sultan Imanuddin Pangkalan Bun. This research method used one group pre-test and post-test control design. With purposive sampling, the total sample was 30 pregnant women in the third trimester. Results showed the Pre-KIE measurement, more than half (56.7%) 17 people had moderate interest. Post-KIE almost all (80%) 24 pregnant women had high interest providing Exclusive Breastfeeding. Data analysis using Wilcoxon Statistical Test obtained p value $0.001 < 0.05$ so it concluded that there was a difference in the interest of pregnant women to provide exclusive breastfeeding before and after KIE. By providing education, it's hoped that change the interest of pregnant women in providing exclusive breastfeeding. Education is expected to increase pregnant women's knowledge about the benefits of breast milk not only for babies but for mothers too. So that babies will get the best food after birth, not being prepared for formula feeding.

Key Words : Exclusive Breastfeeding, KIE, Interests