

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU WANITA USIA > 45 TAHUN DALAM MENGHADAPI PREMENOPAUSE DI DESA TUMU KECAMATAN AMANUBAN TENGAH

Denety S C Sole¹, Putri Eka Sejati²

*Fakultas Keperawatan dan Kebidanan Institut Ilmu Kesehatan STRADA
Indonesia^{1,2},*

Email: Detysole84@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Kejadian menopause terhadap wanita merupakan hal alamiah yang terjadi pada wanita seiring dengan bertambahnya usia, faktor yang menjadi penyebab menopause disebabkan karena terdapat perubahan produksi hormone estrogen dan progesterone. kesiapan wanita dalam menghadapi menopause sangat mempengaruhi dalam proses terjadinya menopause yang akan dihadapi oleh wanita. Dimana seorang wanita yang sudah mempunyai kesiapan dalam menghadapi menopause, akan membantu dalam menjalani masa menopause dengan lebih baik. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan perilaku wanita usia > 45 tahun dalam menghadapi premenopause di Desa Tumu Kecamatan Amanuban Tengah.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*, Populasi pada penelitian ini adalah seluruh ibu yang berumur > 45 Tahun sebanyak 50 orang, sampel 45 orang dengan lokasi sampling *accidental sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuisioner. Uji yang digunakan dalam penelitian ini adalah *uji chi square*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan 37,8 % pengetahuan kurang, sebagian besar 62,2 % perilaku ibu tidak baik, nilai Asym Sig (2-sided) 0,018 < 0,05, sehingga H_0 di tolak dan H_1 di terima yang artinya ada hubungan antara pengetahuan dengan perilaku ibu premenopause.

Saran: diharapkan ibu menambah wawasan pengetahuan tentang premenopause.

Kata Kunci : Pengetahuan, perilaku, ibu usia > 45 tahun.

**RELATION SHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND BEHAVIOR OF
WOMEN AGED > 45 YEARS IN FACING PREMENOPAUSE IN
TUMU VILLAGE, CENTRAL AMANUBAN SUB-DISTRICT**

Denety S C Sole¹, Putri Eka Sejati²

Faculty of Nursing and Midwifery, STRADA Indonesia Institute of
Health Sciences^{1,2},

Email: Detysole84@gmail.com

ABSTRACT

Background: The occurrence of menopause in women is a natural thing that occurs in women as they age, the factors that cause menopause are due to changes in the production of estrogen and progesterone hormones. Women's readiness to face menopause greatly affects the process of menopause that will be faced by women. Where a woman who is already ready to face menopause will help her go through menopause better. The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge and the behavior of women aged > 45 years in facing premenopause in Tumu Village, Central Amanuban District. *Method:* This study used a cross-sectional design. The population in this study were all mothers aged > 45 years totaling 50, a sample of 45 people with an accidental sampling location. The research instrument used a questionnaire. The test used in this study was the chi square test.

Results: The results showed that 37.8% lacked knowledge, most of the 62.2% of mothers' behavior was not good, the Asym Sig value (2-sided) was 0.018 < 0.05, so H_0 was rejected and H_1 was accepted, which means there is a relationship between knowledge and behavior of premenopausal mothers.

Suggestion: it is hoped that mothers will increase their knowledge about premenopause.

Keywords: Knowledge, behavior, mothers aged > 45 years.