

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN KUNYIT DAN DAUN SIRSAK TERHADAP KEJADIAN KEPUTIHAN PADA WANITA USIA SUBUR DI PUSKESMAS BADEAN BANYUWANGI

Sely Nurhidayat¹, Retno Palupi Yonni Siwi²
Fakultas Keperawatan dan Kebidanan
IIK Strada Indonesia
selynurhidayat@gmail.com

Salah satu permasalahan kesehatan reproduksi perempuan yang kerap dikeluhkan merupakan keputihan. Keputihan ialah sesuatu kondisi yang normal (fisiologis) ataupun selaku ciri dari sesuatu terdapatnya penyakit (patologis). Menurut WHO (*World Health Organization*), sebagian besar wanita dan remaja pernah mengalami keputihan 60% pada remaja dan 40% pada wanita usia subur. Daun sirsak memiliki kandungan senyawa antioksidan yang dapat membantu melindungi sel-sel tubuh dari kerusakan akibat radikal bebas sedangkan kunyit juga mengandung senyawa antioksidan, seperti kurkumin yang memiliki aktivitas antibakteri, antivirus, dan antiparasit. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh rebusan kunyit dan daun sirsak terhadap kejadian keputihan pada wanita usia subur di Puskesmas Badean Banyuwangi.

Desain penelitian ini menggunakan quasy-experimen pre and post test without control. Dengan teknik accidental sampling, dengan jumlah populasi 3.454 WUS didapatkan sampel 33 responden. Keputihan diukur dengan rumus rating scale, dianalisa menggunakan uji statistik wilcoxon.

Berdasarkan uji statistik wilcoxon yang dilakukan dengan menggunakan spss maka didapatkan hasil $p\text{ value} = 0,000 < \alpha = 0,05$, hal ini menunjukkan bahwa ada Pengaruh Pemberian rebusan kunyit dan daun sirsak terhadap kejadian keputihan pada Wanita usia subur di Puskesmas Badean.

Hasil penelitian ini sesuai dengan hipotesis penelitian, dimana pada hasil penelitian ini terdapat pengaruh yang signifikan antara pemberian rebusan kunyit dan daun sirsak dengan kejadian keputihan. Dimana jika responden minum rebusan kunyit dan daun sirsak sesuai anjuran maka dapat mengurangi terjadinya keputihan patologis.

Kata Kunci: Keputihan, Rebusan Kunyit dan Daun Sirsak.

ABSTRAK

THE EFFECT OF GIVING TURMERIC AND SOURSOP LEAF DECORATIONS ON THE INCIDENCE OF VAGINAL DISCHARGE IN WOMEN OF FERTILE AGE AT BADEAN PUBLIC HEALTH CENTER, BANYUWANGI

*Sely Nurhidayat¹, Retno Palupi Yonni Siwi²
Fakultas Keperawatan dan Kebidanan
IHK Strada Indonesia
selynurhidayat@gmail.com*

One of the reproductive health problems of women that is often complained about is vaginal discharge. Vaginal discharge is a normal condition (physiological) or as a sign of a disease (pathological). According to WHO (World Health Organization), most women and teenagers have experienced vaginal discharge 60% in teenagers and 40% in women of childbearing age. Soursop leaves contain antioxidant compounds that can help protect body cells from damage caused by free radicals while turmeric also contains antioxidant compounds, such as curcumin which has antibacterial, antiviral, and antiparasitic activity. The purpose of this study was to determine the effect of boiled turmeric and soursop leaves on the incidence of vaginal discharge in women of childbearing age at the Badean Banyuwangi Health Center

This research design uses quasi-experimental pre and post test without control. With accidental sampling technique, with a population of 3,454 WUS, a sample of 33 respondents was obtained. Vaginal discharge was measured using the rating scale formula, analyzed using the Wilcoxon statistical test.

Based on the Wilcoxon statistical test carried out using SPSS, the results obtained were $p \text{ value} = 0.000 < \alpha = 0.05$, this shows that there is an Effect of Giving turmeric and soursop leaf decoction on the incidence of vaginal discharge in women of childbearing age at the Badean Health Center.

The results of this study are in accordance with the research hypothesis, where in the results of this study there is a significant influence between giving turmeric and soursop leaf decoction and the incidence of vaginal discharge. Where if respondents drink turmeric and soursop leaf decoction according to recommendations, it can reduce the occurrence of pathological vaginal discharge.

Keywords: Leucorrhea, Turmeric and Soursop Leaf Decoction