

DAFTAR PUSTAKA

- Afrina, R., Agustin, J., & April. (2021). *Efektifitas Kompres Hangat dengan Teknik Relaksasi Napas Dalam terhadap Intensitas Nyeri Dismenore pada Remaja Putri di Stikes X Tahun 2021*. Jurnal Kesehatan Keperawatan, 5(1), 21–22.
- Anggraini, R. (2021). *Pengaruh Pemberian Hypnoterapi Pada Disminore Primer Remaja Putri. 1*.
- Aziz, Azrul. (2014). *Metodologi Penelitian Kedokteran & Kesehatan Masyarakat*. Tangerang: Binarupa Aksara.
- Azwar, S. (2016). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Hanisa Nurbaiti, Djoko Priyono, Triyana Harlina Putri (2021). *Aromaterapi Menurunkan Intensitas Diminore Primer Pada Remaja Putri*. Jurnal keperawatan, 1
- Baadiah, M., Winarni, S., Mawarni, & Sari, I. (2020). *Hubungan aktivitas fisik dan tingkat kecemasan dengan gangguan siklus menstruasi pada mahasiswi*. Jurnal Kesehatan Masyarakat, 1, 4–5.
- Chen, C. X., Draucker, C. B., & Carpenter, J. S. (2019). *What women say about their dysmenorrhea: A qualitative thematic analysis*. (18th ed., Vol. 1). <https://doi.org/10.1186/s12905-018-0538-8>.
- Epidemiologi Kesehatan Reproduksi. (2019). *Epidemiologi dalam Menganalisis Masalah Kesehatan Reproduksi*. <https://Dokumen.Tips/Documents/Epid-Kespro.Html>.
- Estuningtyas, T. (2019). *Perkembangan Kognitif pada Remaja*. Dalam: Soetjiningsih (Ed). *Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. (Vol. 1). Segung Seto.
- Husni. (2018). *Metode Penelitian Epidemiologi*. Jakarta: Trans Info Media. Kementerian Kesehatan RI. (2022). *Kesehatan Reproduksi pada Masa Remaja*. Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana. (2019). *Asuhan Kebidanan Pada Remaja Dengan Dismenorea Primer*.

Kemenkes RI. (2023). Profil Kesehatan Indonesia 2022. In K. K. 2023, & S. M. Farida Sibuea (Ed.), *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2022* (p. 111). Jakarta, Indonesia: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.

Kusumayanti, N.W., dkk. 2020. Terapi Yoga asanas, aromaterapi untuk mengatasi dismenorhoea di Kota Denpasar. Program Studi Kesehatan Ayuweda Fakultas Kesehatan Universitas Hindu Indonesia Denpasar.

Nursalam (2015). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. Edisi 4 ed. Jakarta: Salemba Medika.

Notoatmojo, S. (2016). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta. Rahmatullah. (2018). *Remaja dan Permasalahannya: Perspektif Psikologi Terhadap Permasalahan Remaja dalam Bidang Pendidikan*. Fakultas Psikologi, Universitas Padjajaran.

Sunito, dkk. 2014. *Aroma alam untuk kehidupan*. Jakarta: Raketindo Primamedia Mandiri.

Sugiyono (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabet

Veronica, Septika Y. (2022). *Pengaruh MASSAGE EFFLEURAGE Terhadap Penurunan Nyeri Disminore Primer Pada Remaja Putri di IAI Agus Salim Metro Lampung*. Journal Of Current Health Science. 2022. 2 (1). 19-24.