

TESIS

**PENGARUH PRENATAL GENTLE YOGA TERHADAP KECEMASAN
MENGHADAPI PERSALINAN DAN KUALITAS TIDUR PADA IBU
HAMIL DI PMB RUMAH SEHAT ZAHRA MARTAPURA**



Disusun Oleh:

WAHYU APRILIANI

NIM: 2151B2034

**PEMINATAN KESEHATAN IBU DAN ANAK
PROGRAM STUDI S-2 KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS STRADA INDONESIA
KEDIRI
2025**