

EFEKTIFITAS POSISI *PRONE* DENGAN POSISI *ORTHOPNEIC* TERHADAP SATURASI OKSIGEN DAN RESPIRASI RATE PADA PASIEN DI RUANGAN ISOLASI RSUD PROF. DR. H. ALOE SABOE KOTA GORONTALO

ABSTRAK

Pasien dengan gangguan pernapasan di ruang isolasi sering mengalami hipoksia yang memerlukan intervensi non-invasif untuk meningkatkan oksigenasi. Posisi tubuh seperti *prone* dan *orthopneic* diketahui berpengaruh terhadap mekanika pernapasan, distribusi ventilasi-perfusi, serta saturasi oksigen (SpO_2) dan frekuensi pernapasan (respirasi rate). Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis dan membandingkan efektivitas posisi *prone* dan *orthopneic* terhadap peningkatan saturasi oksigen dan penurunan respirasi rate pada pasien di ruang isolasi. Desain penelitian yang digunakan adalah *quasi-experimental* dengan rancangan *pre-post test with control group*. Sampel terdiri dari 66 responden yang dibagi ke dalam tiga kelompok: kelompok posisi *prone* ($n=22$), kelompok posisi *orthopneic* ($n=22$), dan kelompok kontrol dengan posisi *head up* ($n=22$). Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Variabel dependen adalah SpO_2 dan respirasi rate yang diukur pada waktu 0 menit, 30 menit, dan 60 menit setelah intervensi. Data dianalisis menggunakan *Repeated Measures ANOVA* dan uji *One Way ANOVA* untuk membandingkan antar kelompok. Hasil menunjukkan peningkatan signifikan pada saturasi oksigen dan penurunan respirasi rate di kedua kelompok intervensi. Pada kelompok *prone*, rata-rata SpO_2 meningkat dari 92,41% menjadi 97,41% dan respirasi rate menurun dari 27,59 kali/menit menjadi 22,73 kali/menit dalam 60 menit. Pada kelompok *orthopneic*, SpO_2 meningkat dari 92,77% menjadi 98,23% dan respirasi rate turun menjadi 24,55 kali/menit. Kelompok kontrol menunjukkan perubahan minimal. Uji statistik menunjukkan perbedaan bermakna antar kelompok ($p < 0,05$), dengan posisi *orthopneic* menunjukkan peningkatan SpO_2 yang sedikit lebih tinggi dibandingkan posisi *prone*.

Kata Kunci: *Prone Position, Orthopneic Position, SpO₂, Respirasi Rate*