

# EFEKTIFITAS POSISI *PRONE* DENGAN POSISI *ORTHOPNEIC* TERHADAP SATURASI OKSIGEN DAN RESPIRASI RATE PADA PASIEN DI RUANGAN ISOLASI RSUD PROF. DR. H. ALOE SABOE KOTA GORONTALO

## ABSTRAK

Pasien dengan gangguan pernapasan di ruang isolasi sering mengalami hipoksia yang memerlukan intervensi non-invasif untuk meningkatkan oksigenasi. Posisi tubuh seperti *prone* dan *orthopneic* diketahui berpengaruh terhadap mekanika pernapasan, distribusi ventilasi-perfusi, serta saturasi oksigen (SpO<sub>2</sub>) dan frekuensi pernapasan (respirasi rate). Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis dan membandingkan efektivitas posisi *prone* dan *orthopneic* terhadap peningkatan saturasi oksigen dan penurunan respirasi rate pada pasien di ruang isolasi. Desain penelitian yang digunakan adalah *quasi-experimental* dengan rancangan *pre-post test with control group*. Sampel terdiri dari 66 responden yang dibagi ke dalam tiga kelompok: kelompok posisi *prone* (n=22), kelompok posisi *orthopneic* (n=22), dan kelompok kontrol dengan posisi *head up* (n=22). Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Variabel dependen adalah SpO<sub>2</sub> dan respirasi rate yang diukur pada waktu 0 menit, 30 menit, dan 60 menit setelah intervensi. Data dianalisis menggunakan *Repeated Measures ANOVA* dan uji *One Way ANOVA* untuk membandingkan antar kelompok. Hasil menunjukkan peningkatan signifikan pada saturasi oksigen dan penurunan respirasi rate di kedua kelompok intervensi. Pada kelompok *prone*, rata-rata SpO<sub>2</sub> meningkat dari 92,41% menjadi 97,41% dan respirasi rate menurun dari 27,59 kali/menit menjadi 22,73 kali/menit dalam 60 menit. Pada kelompok *orthopneic*, SpO<sub>2</sub> meningkat dari 92,77% menjadi 98,23% dan respirasi rate turun menjadi 24,55 kali/menit. Kelompok kontrol menunjukkan perubahan minimal. Uji statistik menunjukkan perbedaan bermakna antar kelompok ( $p < 0,05$ ), dengan posisi *orthopneic* menunjukkan peningkatan SpO<sub>2</sub> yang sedikit lebih tinggi dibandingkan posisi *prone*.

**Kata Kunci:** *Prone Position, Orthopneic Position, Spo<sub>2</sub>, Respirasi Rate*