

ABSTRAK

ANALISIS TINGKAT LITERASI KESEHATAN TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN HIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS KOTA WILAYAH UTARA KOTA KEDIRI

Defa Nur Ifada Fauzi ¹

Hipertensi merupakan salah satu penyakit kronis dengan prevalensi yang tinggi di dunia dan menjadi masalah kesehatan global. Literasi kesehatan yang rendah dapat menyebabkan kesalahpahaman dalam mengelola penyakit kronis, termasuk pengobatan hipertensi. Pasien dengan literasi kesehatan yang baik lebih mungkin memahami pentingnya meminum obat secara teratur sesuai resep dokter. Rendahnya literasi kesehatan pada pasien hipertensi dapat menyebabkan ketidakpatuhan dalam pengobatan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh tingkat literasi kesehatan terhadap kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di UPT Puskesmas Kota Wilayah Utara Kota Kediri. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan kuantitatif menggunakan metode *cross sectional* dengan cara pengumpulan data melalui penyebaran kuisioner. Populasi pasien hipertensi yang terdaftar dan menjalani pengobatan di UPT Puskesmas Kota Wilayah Utara. Sampel yang diambil berjumlah 136 responden dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan MMAS-8 untuk kepatuhan minum obat dan HLS 10 untuk tingkat literasi Kesehatan. Analisis data meliputi univariat, bivariat (menggunakan uji Spearman). Hasil uji korelasi Spearman menunjukkan nilai sig. (2-tailed) 0.017. Nilai ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat literasi kesehatan dan kepatuhan minum obat. Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa tingkat literasi kesehatan berpengaruh signifikan terhadap kepatuhan minum obat pasien hipertensi di UPT Puskesmas Kota Wilayah Utara Kota Kediri. Hal ini diperkuat dari hasil uji korelasi spearman sig 0,017 ini menunjukkan <0,05.

Kata Kunci: Hipertensi, Kepatuhan Minum Obat, Tingkat Literasi Kesehatan.

ABSTRACT

ANALYSIS OF HEALTH LITERACY LEVEL ON MEDICATION COMPLIANCE OF HYPERTENSION PATIENTS AT THE PUBLIC HEALTH CENTER OF THE NORTH CITY OF KEDIRI CITY

Defa Nur Ifada Fauzi ¹, Hanie Kusuma Wardani ²

Universitas STRADA Indonesia

email: defanurifada.23@gmail.com

Hypertension is a chronic disease with a high prevalence in the world and is a global health problem. Low health literacy can lead to misunderstandings in managing chronic diseases, including hypertension treatment. Patients with good health literacy are more likely to understand the importance of taking medication regularly as prescribed by a doctor. Low health literacy in hypertensive patients can lead to non-compliance with treatment. This study aims to analyze the effect of health literacy levels on medication adherence in hypertensive patients at the UPT Puskesmas Kota Daerah Utara Kota Kediri. This study is a descriptive study with a quantitative approach using a cross-sectional method. Data collection was carried out through questionnaires. The population was hypertensive patients registered and undergoing treatment at the UPT Puskesmas Kota Wilayah Utara (Northern Region City Health Center). The sample size was 136 respondents using a purposive sampling technique. The instruments used were MMAS-8 for medication adherence and HLS 10 for health literacy levels. Data analysis included univariate and bivariate (using the Spearman test). The Spearman correlation test showed a sig. (2-tailed) value of 0.017. This value indicates a relationship between health literacy levels and medication adherence. From the results of the study, it can be concluded that health literacy levels significantly influence medication adherence in hypertensive patients at the UPT Puskesmas Kota Wilayah Utara (Northern Region City Health Center), Kediri City. This is supported by the results of the Spearman correlation test with a sig. 0.017, indicating <0.05 .

Keywords: Hypertension, Medication Compliance, Health Literacy Leve.