

DAFTAR PUSTAKA

- Anandita, M. Y., Anggraeni, L., & K., A. (2023). Effectiveness of the Combination Gym Ball and Peanut Ball Techniques on the Duration of Active Phase I Labour in Primigravida. *Jurnal Kebidanan*, 71-77.
- Darmanah. (2019). *Metodologi Penelitian* . Lampung Selatan: CV. Hira Tech.
- Dina, K. F., Altika, S., & Hastuti, P. (2023). Pengaruh Terapi Birth Ball Dengan Kemajuan Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Primigravida di Klinik Pratama Lidya Sifra Kudus. *Jurnal Ilmu Kebidanan dan Kesehatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bakti Utama Pati*, 35-41.
- Fitria, R., & Wahyuni, R. (2021). Efektivitas Pemberian Metode Birth Ball Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di BPM Rokan Hulu. *Jurnal Kebidanan* 9, 44-54.
- Hardani, Andriani, H., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Istiqomah, R. R., Fardani, R. A., Auliya, N. H. (2020). *Metode Penelitian (Kualitatif & Kuantitatif)*. Yogyakarta: CV. Pustaka Ilmu Group.
- Hernawati, E. (2021). Pengaruh Bimbingan Gym Ball Terhadap Kemajuan Persalinan Ibu Primigravida. *Jurnal Asuhan Ibu dan Anak*, 89-90.
- Kasiati, & Anis, W. (2023). *Asuhan Kebidanan dengan Pendekatan Holistik Series Asuhan Persalinan*. Yogyakarta: CV. Budi Utama.
- Kurniati, P. T. (2021). Hubungan Usia Ibu Bersalin, Paritas dan Berat Bayi Lahir Dengan Kejadian Partus Tak Maju. *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran, dan Ilmu Kesehatan*, 215-224.
- Kurniawati, A., Dasuki, D., & Kartini, F. (2017). Efektivitas Latihan Birth Ball terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif pada Primigravida. *Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia* , 1-10.
- Merida, Y., Setyowati, A., Zuliyanti, N. I., Nisa, R., & Nisa, I. C. (2023). *Buku Ajar Asuhan Persalinan Kegawatdaruratan Kala I*. Jakarta Selatan: Mahakarya Citra Utama.
- Nufus, O., & Tridyawati, F. (2023). Pengaruh Pelatihan Terhadap Keinginan Ibu Dalam Penggunaan Gym Ball Pelvic Rocking . *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 1461-1468.
- Palifiana, D. A., & Khasanah, N. (2019). Pendidikan Kesehatan Tentang Pengurangan Nyeri Saat Persalinan Sebagai Upaya Persiapan Persalinan Pada Ibu Hamil. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Karya Husada*, 27-35.

- Prasetyani, P. L., Qomariyah, & Jona, R. N. (2023). Pengaruh Pelvic Rocking Exercise Dengan Birthing Ball Terhadap Kemajuan Persalinan Pada Ibu Primipara. *Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 187-197.
- Pratiwi, D., Hadi, S. P., Sari, N., & Okinarum, G. Y. (2021). *Asuhan Kebidanan Komplementer Dalam Mengatasi Nyeri Persalinan*. Surabaya: Pustaka Aksara.
- Raidanti, D., & Mujianti, C. (2021). *Birthing Ball (Alternatif Dalam Mengurangi Nyeri Persalinan)*. Malang: Ahli Media Press.
- Rakizah, I., Rahmawati, D. T., & Kadarsih, M. (2023). Studi Literatur Penggunaan Gym Ball Pada Ibu Hamil Primigravida Untuk Mempercepat Durasi Persalinan. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 7-12.
- Riyanto, S., & Hatmawan, A. A. (2020). *Metode Riset Penelitian Kuantitatif (Penelitian di Bidang Manajemen, Teknik, Pendidikan dan Eksperimen)*. Yogyakarta: CV. Budi Utama.
- Rosdianah, Nahira, Rismawati, A., & Nurqalbi. (2019). *Buku Ajar Kegawatdaruratan Maternal dan Neonatal*. Gowa: CV. Cahaya Bintang Cemerlang.
- Susilowati, D., Prastika, D. A., & Martanti, L. E. (2021). Faktor Persalinan Kala I Lama di Puskesmas Ketuwan Blora. *Midwifery Care Journal*, 146-155.
- Wijayanti, I. T., Aningsih, B. S., Hesti, N. P., Utami, S. W., Intarti, W. D., Nafiah, U., . . . Dewi, R. K. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Persalinan*. Yogyakarta: K-Media
- Yulizawati, Insani, A. A., Sinta B., L. E., & Andriani, F. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Persalinan*. Sidoarjo: Indomedia Pustaka.
- Zaki, M., & Saiman. (2021). Kajian tentang Perumusan Hipotesis Statistik dalam Pengujian Hipotesis Penelitian. *Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 4, 115-118

LAMPIRAN

Lam
piran
1

Surat
Ijin
Studi
Pend
ahul
uan
(Dat
a
Awa
l)



PASCA SARJANA

Program Magister Kesehatan (M.Kes)
MARS, MKPK, MPPK, Epidemiologi, K3
Gizi Masyarakat, Kesehatan Lingkungan,
Biostatistik, Pembiayaan & Asuransi Kesehatan

Program Magister Keperawatan (M.Kep)
Kepemimpinan dan Manajemen
Keperawatan, Komunitas, Maternalitas
Medikal Bedah, Jiwa, Anak, Gawat Darurat

(Fakultas Farmasi - Kesehatan - Adm. RS - Radiologi)
FAKAR
S - 1 Farmasi
S - 1 Kesehatan Masyarakat
S - 1 Adm. Rumah Sakit
D - III Radiologi
(Fakultas Keperawatan & Kebidanan)
F 2 K
Profesi Ners
Profesi Kebidanan
S - 1, Keperawatan
D - III, D - IV, S - 1, Kebidanan
Program Pendidikan Konsultan Manajemen Kesehatan

Good Competence - Good English - Good Personality & Mentality - Good Placement of Preparation

Nomor : 000912/IIK-STRADA/2/2.2.4.2//09/2023

Lampiran : -

Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan (Data Awal)

Kepada Yth,
Pmb Widiyanti
Di Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan akan dilaksanakan penelitian bagi mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia, kami mohon kesediaan Bapak/Ibu/Saudara untuk memberikan kesempatan untuk melakukan kegiatan permohonan ijin studi pendahuluan (Data Awal) kepada mahasiswa kami di bawah ini :

Nama : Lisa Eka Wahyuni
NIM : 2281A1530
Semester : 4
Tempat Penelitian : Pmb Widiyanti
Judul Penelitian : Pengaruh Bimbingan Gym Ball Terhadap Kemajuan Persalinan Ibu Kala I

Atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terimakasih.

Kediri, 09 September 2023
Fakultas Keperawatan & Kebidanan
Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia
Dekan

Dr. Agusta Dian Ellina, S.Kep.Ns, M.Kep
NIDN: 0720088503

Tembusan :

1. Arsip

INSTITUT ILMU KESEHATAN
STRADA INDONESIA
Jalan Manila No.37 Sumberece Telp. 0812 5884 7200 Fax. (0354) 695130 Kediri 64133 - Jawa Timur
www.iik-strada.ac.id
@xstradaindonesia f "STRADA" INDONESIA official@iik-strada.ac.id

Lampiran 2 Surat Ijin Studi Pendahuluan (Data Awal)



INSTITUTE OF HEALTH SCIENCES
IIK STRADA
INDONESIA

Good Competence - Good English - Good Personality & Mentality - Good Placement of Preparation

PASCA SARJANA

Program Magister Kesehatan (M.Kes)
MARS, MKPK, MPPK, Epidemiologi, K3
Gizi Masyarakat, Kesehatan Lingkungan,
Biostatistik Pembinaan & Asuransi Kesehatan

Program Magister Keperawatan (M.Kep)
Kepemimpinan dan Manajemen
Keperawatan, Komunitas, Maternalitas
Medikal Bedah, Jiwa, Anak, Gawat Darurat

(Fakultas Farmasi - Kesehatan - Adm. RS - Radiologi)

FAKAR
S - 1 Farmasi
S - 1 Kesehatan Masyarakat
S - 1 Adm. Rumah Sakit
D - III Radiologi
(Fakultas Keperawatan & Kebidanan)

F 2 K
Profesi Ners
Profesi Kebidanan
S - 1, Keperawatan
D - III, D - IV, S - 1, Kebidanan
Program Pendidikan Konsultan Manajemen Kesehatan

Nomor : 001404/IIK-STRADA/2/2.2.4.2//10/2023

Lampiran : -

Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan (Data Awal)

Kepada Yth,
Tpmb Kharisma Istutiwi
Di Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan akan dilaksanakan penelitian bagi mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia, kami mohon kesediaan Bapak/Ibu/Saudara untuk memberikan kesempatan untuk melakukan kegiatan permohonan ijin studi pendahuluan (Data Awal) kepada mahasiswa kami di bawah ini :

Nama : Lisa Eka Wahyuni
NIM : 2281A1530
Semester : 4
Tempat Penelitian : Tpmb Kharisma Istutiwi
Judul Penelitian : Pengaruh Bimbingan Gym Ball Terhadap Kemajuan Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Di Desa Selur Kecamatan Ngrayun

Atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terimakasih.

Kediri, 23 Oktober 2023
Fakultas Keperawatan & Kebidanan
Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia
Dekan


Dr. Agusta Dian Ellina, S.Kep.Ns, M.Kep
 NIDN: 0720088503

Tembusan :

1. -
2. Arsip

INSTITUT ILMU KESEHATAN

STRADA INDONESIA

Jalan Manila No.37 Sumberece Telp. 0812 5884 7200 Fax. (0354) 695130 Kediri 64133 - Jawa Timur

www.iik-strada.ac.id

@xstradaIndonesia f IIK "STRADA" INDONESIA official@iik-strada.ac.id

Lampiran 3 Surat Balasan Pengambilan Data Awal

PRAKTEK MANDIRI BIDAN**Bd. WIDIYANTI, S.Tr.Keb.****SIPB. NO. 503/8/SIPB/405.16/2022****Alamat : Dukuh Krajan Desa Selur Kec.Ngrayun Kab.Ponorogo**

Hal : Persetujuan Ijin Penelitian

Lampiran : -

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala PMB Widiyanti Desa Selur Kecamatan Ngrayun Kabupaten Ponorogo dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Lisa Eka Wahyuni

NIM : 2281A1530

Pekerjaan : Mahasiswi

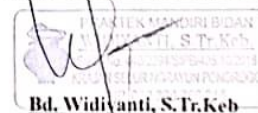
Judul Skripsi : Pengaruh Bimbingan *Gym Ball* Terhadap Kemajuan Persalinan Ibu Kala I

Berdasarkan surat ini benar yang tersebut namanya diatas telah mengambil data dan melakukan penelitian di Praktek Mandiri Bidan Widiyanti Desa Selur Kecamatan Ngrayun Kabupaten Ponorogo untuk penyusunan Skripsi Mahasiswi Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Keperawatan dan Kebidanan Institut Ilmu Kesehatan (IIK) Strada Indonesia Kediri.

Demikian surat ini kami buat, semoga dapat dipergunakan dengan seperlunya, terima kasih.

Ponorogo, 1 September 2023

Pimpinan Praktek Mandiri Bidan

**Bd. Widiyanti, S.Tr.Keb**

Lampiran 4 Surat Ijin Pengambilan Data Umum

PRAKTEK MANDIRI BIDAN**Bd. WIDIYANTI, S.Tr.Keb.****SIPB. NO. 503/8/SIPB/405.16/2022****Alamat : Dukuh Krajan Desa Selur Kec.Ngrayun Kab.Ponorogo**

Hal : Arsip

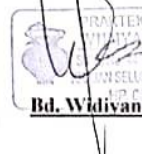
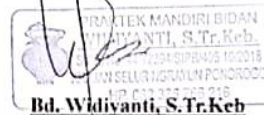
Lampiran : -

Berdasarkan data ibu bersalin normal di PMB Widiyanti Desa Selur Kecamatan Ngrayun Kabupaten Ponorogo dari HPL (hari perkiraan lahir) bulan september-desember 2023 sejumlah 25 orang.

Demikian surat ini kami buat, semoga dapat dipergunakan dengan seperlunya, terima kasih.

Ponorogo, 1 September 2023

Pimpinan Praktek Mandiri Bidan



Bd. Widiyanti, S.Tr.Keb

Lampiran 5 Surat Permohonan Menjadi Responden

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Calon Responden

Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertandatangan dibawah ini adalah mahasiswa Program Studi SI Kebidanan Fakultas Keperawatan Dan Kebidanan Institut Ilmu Kesehatan (IIK) Strada Indonesia :

Nama : Lisa Eka Wahyuni

NIM : 2281A1530

Akan mengadakan penelitian dengan judul " Pengaruh Bimbingan *Gym Ball* Terhadap Kemajuan Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Di Desa Selur Kecamatan Ngrayun". Sehubungan dengan penelitian diatas, data yang diperoleh akan sangat bermanfaat bagi peneliti untuk melakukan penelitian. Untuk kepentingan tersebut peneliti memohon bantuan dari ibu untuk bersedia menjadi responden (sampel) untuk penelitian saya yaitu bimbingan *Gym Ball* yang akan saya berikan. Semua data yang dikumpulkan akan dirahasiakan.

Atas perhatian, kerjasama dan kesediaan dalam partisipasi sebagai responden dalam penelitian ini, saya menyampaikan terimakasih dan berharap informasi anda akan berguna khususnya dalam penelitian ini.

Hormat saya,



Lisa Eka Wahyuni

NIM 2281A1530

Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(Informed Consent)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama (Kode) : My-D

Jenis Kelamin : Perempuan

Pendidikan : SMA

Pekerjaan : IT

Umur : 30 tahun

Alamat : 1/5 Telung Ngrayun

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya serta mengetahui manfaat dan resiko penelitian yang berjudul "Pengaruh Bimbingan *Gym Ball* Terhadap Kemajuan Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Di Desa Selur Kecamatan Ngrayun" mengatakan (bersedia/tidak bersedia) ikut terlibat sebagai responden. Dengan catatan bila suatu waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan peraturan ini.

Saya percaya apa yang saya informasikan dijamin kerahasiannya.

*Coret yang tidak perlu

Peneliti



Lisa Eka Wahyuni
NIM 2281A1530

Ponorogo, 1 September 2023

Responden



(My-D)

Lampiran 7 Lembar Kuesioner Penelitian

**KUESIONER PENELITIAN PENGARUH BIMBINGAN GYM BALL TERHADAP
KEMAJUAN IBU BERSALIN KALA I FASE AKTIF DI DESA SELUR
KECAMATAN NGRAYUN**

A. Identitas responden

1. No. Responden : 1
2. Umur : 30 tahun
3. Pendidikan : SMA
4. Paritas : 1
5. Pekerjaan : RT

DATA KHUSUS

Lampiran 8 Kemajuan Persalinan Kala I Partograf

PARTOGRAF

No. Register
No. Puskesmas
Kelurahan pecah

Sejak jam

Nama Ibu : Ny. P

Tanggal : 9-9-2024

Umur : 20 tahun G. 2 P. 1 A. 0

Jam : 01.10

Alamat : 1/5 Tanjung Ngrarun

Denyut Jantung Janin (/menit)

Air ketuban
Penyusupan

U
J

Pembulatan serviks (cm) berti landa x
Turunnya kepala
ben landa o

Kontraksi
tiap
0 Menit

Oksitosin U/L
leles/menit

Obat dan
Cairan IV

• Nadi

Tekanan
darah

Suhu

Protein
Aseton
Volume

Urin

CATATAN PERSALINAN

1. Tanggal : 9-9-2023
2. Nama bidan :
3. Tempat Persalinan :
☐ Rumah Ibu ☐ Puskesmas
☐ Polindes ☐ Rumah Sakit
☐ Klinik Swasta ☒ Lainnya : Puskesmas
4. Alamat tempat persalinan :
5. Catatan : ☐ rujuk, kala : I / II / III / IV
6. Alasan merujuk :
7. Tempat rujukan :
8. Pendamping pada saat merujuk :
☐ Bidan ☐ Teman
☐ Suami ☐ Dukun
☐ Keluarga ☐ Tidak ada

KALA I

9. Partogram melewati garis waspada : Y (T)
10. Masalah lain, sebutkan :
11. Penatalaksanaan masalah Tsb :
12. Hasilnya :

KALA II

13. Episiotomi :
☐ Ya, Indikasi
☒ Tidak
14. Pendamping pada saat persalinan
☐ Suami ☐ Teman ☐ Tidak ada
☐ Keluarga ☐ Dukun
15. Gawat Janin :
☐ Ya, tindakan yang dilakukan
 a.
 b.
 c.
☒ Tidak
16. Distosia bahu :
☐ Ya, tindakan yang dilakukan
 a.
 b.
 c.
☒ Tidak
17. Masalah lain, sebutkan :
18. Penatalaksanaan masalah tersebut :
19. Hasilnya :

KALA III

20. Lama kala III : 10 menit
21. Pemberian Oksitosin 10 U im ?
☒ Ya, waktu : menit sesudah persalinan
☐ Tidak, alasan :
22. Pemberian ulang Oksitosin (2x) ?
☐ Ya, alasan :
☒ Tidak
23. Penegangan tali pusat terkendali ?
☒ Ya
☐ Tidak, alasan :

PEMANTAUAN PERSALINAN KALA IV

Jam Ke	Waktu	Tekanan darah	Nadi	Tinggi Fundus Uteri	Kontraksi Uterus	Kandung Kemih	Perdarahan
1	06.40	116/90 mmHg	80x/m	36.50C	2 jam L ptt	Kemj	100 cc
	06.55	110/90 mmHg	80x/m		2 jam L ptt	Kemj	± 20 cc
	07.10	116/90 mmHg	80x/m		2 jam L ptt	Kemj	± 10 cc
	07.25	116/90 mmHg	80x/m		2 jam L ptt	Kemj	± 10 cc
2	07.35	110/90 mmHg	80x/m	36.50C	2 jam L ptt	Kemj	± 10 cc
	08.25	110/90 mmHg	80x/m		2 jam L ptt	Kemj	± 10 cc

Masalah kala IV :
 Penatalaksanaan masalah tersebut :
 Hasilnya :

24. Masase fundus uteri ?
☒ Ya
☐ Tidak, alasan :
25. Plasenta lahir lengkap (intact) (Ya / Tidak)
 Jika tidak lengkap, tindakan yang dilakukan :
 a.
 b.
 c.
26. Plasenta tidak lahir > 30 menit : Ya / Tidak
☐ Ya, tindakan :
 a.
 b.
 c.
27. Laserasi :
☐ Ya, dimana :
☒ Tidak
28. Jika laserasi perineum, derajat : 1 / 2 / 3 / 4
 Tindakan :
☐ Penjahitan, dengan / tanpa anestesi
☐ Tidak dijahit, alasan :
29. Atoni uteri :
☐ Ya, tindakan :
 a.
 b.
 c.
☐ Tidak
30. Jumlah perdarahan : ± 150 cc ml
31. Masalah lain, sebutkan :
32. Penatalaksanaan masalah tersebut :
33. Hasilnya :

BAYI BARU LAHIR :

34. Berat badan : 2900 gram
35. Panjang : cm
36. Jenis kelamin : L / P
37. Penilaian bayi baru lahir : (baik) / ada penyulit
38. Bayi lahir :
☒ Normal, tindakan :
☒ mengeringkan
☒ menghangatkan
☒ rangsang taktil
☒ bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
☐ Asipika ringan/pucat/biru/lemas/tindakan :
☐ mengeringkan ☐ bobokkan jalan napas
☐ rangsang taktil ☐ menghangatkan
☐ bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
☐ lain - lain sebutkan :
39. Cacat bawaan, sebutkan :
☐ Hipotermi, tindakan :
 a.
 b.
 c.
39. Pemberian ASI : 1/2 jam setelah bayi lahir
☒ Ya, waktu :
☐ Tidak, alasan :
40. Masalah lain, sebutkan :
 Hasilnya :

Lampiran 9 Bimbingan *Gym Ball*

Alamat : 1/5 Tugu Nanyuh

Bimbingan <i>Gym Ball</i>	Dilakukan	
	Ya	Tidak
1. Duduk di atas bola seperti duduk di atas kursi dengan kaki sedikit membuka agar keseimbangan badan di atas bola terjaga.	✓	
2. Tangan di pinggang atau dilutut, gerakkan pinggul ke samping kanan dan kesamping kiri mengikuti aliran menggelinding bola. Lakukan minimal 2x8 hitungan.	✓	
3. Tangan tetap dipinggang, lakukan gerakan pinggul ke depan dan ke belakang mengikuti aliran menggelinding bola. Lakukan minimal 2x8 hitungan.	✓	
4. Tetap duduk diatas bola, lakukan gerakan memutar pinggul searah jarum jam dan sebaliknya seperti membentuk lingkaran.	✓	

Lampiran 10 Standar Operasional Prosedur *Gym Ball*

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR GYM BALL
(KELOMPOK INTERVENSI)

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) GYM BALL	
Pengertian	<i>Gym Ball</i> adalah bola fisioterapi yang membantu ibu dalam tahap persalinan dan dapat digunakan dalam berbagai posisi. 
Tujuan	Melakukan bimbingan <i>Gym Ball</i> pada ibu bersalin kala I untuk membantu kontraksi rahim lebih efektif dan mempercepat turunnya bayi melalui panggul.
Kebijakan	Dilakukan di PMB “W” dan PMB “K” selama 1 hari pada saat persalinan.
Persiapan Pasien	Kondisi ibu dan janin sehat.
Persiapan Alat	1. SOP <i>Gym Ball</i> 2. Lembar observasi 3. Alat persiapan tanda-tanda vital (Tensimeter & Stetoskop) 4. Alat pemeriksaan DJJ (Doppler) 5. Bola
Prosedur Pelaksanaan	1. Tahap Interaksi a. Memperkenalkan diri. b. Menyiapkan kondisi lingkungan yang nyaman untuk melakukan perlakuan. c. Menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan dilakukan kepada responden. d. Peneliti akan dilakukan pemeriksaan TTV dan Denyut Jantung Janin terlebih dahulu. 2. Tahap Orientasi a. Menjelaskan tahapan yang

	akan dilakukan saat melakukan Bimbingan <i>Gym Ball</i> mencakup tahap awal, tahap inti dan tahap akhir. - Menjelaskan lama waktu melaksanakan latihan selama 30 menit setiap 1 jam sekali sampai pembukaan lengkap. - Berikan kesempatan kepada pasien untuk bertanya jika ada yang kurang jelas.
	3. Tahap Kerja - Minta ibu untuk duduk diatas bola. - Duduk di atas bola seperti halnya duduk di (Fitria & Wahyuny, 2021)kursi dengan kaki sedikit membuka agar keseimbangan badan di atas bila tetap terjaga. - Letakkan tangan ibu di pinggang atau di lutut, gerakkan pinggul ke samping kanan dan kesamping kiri mengikuti aliran gelinding bola. Melakukan secara berulang minimal 2 x 8 hitungan. - Tetap dengan tangan dipinggang, lakukan gerakan pinggul ke depan dan ke belakang mengikuti aliran menggelinding bola. Lakukan secara berulang minimal 2 x 8 hitungan. - Ibu tetap duduk di atas bola, lakukan gerakan memutar pinggul searah jarum jam dan sebaliknyanya seperti membentuk lingkaran.

(Sumber : (Fitria & Wahyuny, 2021))

Lampiran 11 Hasil Tabulasi Data Kelompok Intervensi

No. Rsp	Nama Rsp	Umur	Jenis Kelamin	Pendidikan	Paritas	Pretest	Posttest	Lama jam pembukaan	Keterangan
1	Ny.D	30 Tahun	Perempuan	SMP	1	4	8	4 Jam	Ada kemajuan
2	Ny.D	20 Tahun	Perempuan	SMA	0	5	9	4 Jam	Ada kemajuan
3	Ny.S	29 Tahun	Perempuan	SMA	1	5	9	4 Jam	Ada kemajuan
4	Ny.H	24 Tahun	Perempuan	SMA	0	5	7	4 Jam	Ada kemajuan
5	Ny.M	30 Tahun	Perempuan	SMA	1	7	10	4 Jam	Ada kemajuan
6	Ny.E	25 Tahun	Perempuan	SMP	0	4	6	4 Jam	Ada kemajuan
7	Ny.R	24 Tahun	Perempuan	SMA	0	7	9	4 Jam	Ada kemajuan
8	Ny.A	26 Tahun	Perempuan	SMP	0	4	5	4 Jam	Ada kemajuan
9	Ny.A	24 Tahun	Perempuan	SMP	0	6	8	4 Jam	Ada kemajuan
10	Ny.S	31 Tahun	Perempuan	SMA	1	4	10	4 Jam	Ada kemajuan
11	Ny.S	24 Tahun	Perempuan	SMA	0	7	10	4 Jam	Ada kemajuan
12	Ny.F	27 Tahun	Perempuan	SMA	0	5	7	4 Jam	Ada kemajuan
13	Ny.T	29 Tahun	Perempuan	SMA	1	7	10	4 Jam	Ada kemajuan
14	Ny.R	24 Tahun	Perempuan	SMA	0	6	8	4 Jam	Ada kemajuan
15	Ny.A	26 Tahun	Perempuan	SMA	0	7	9	4 Jam	Ada kemajuan
16	Ny.D	32 Tahun	Perempuan	SMP	1	4	8	4 Jam	Ada kemajuan
17	Ny.N	31 Tahun	Perempuan	SMP	0	5	9	4 Jam	Ada kemajuan

Lampiran 12 Hasil Tabulasi Data Kelompok Kontrol

No. Rsp	Nama Rsp	Umur	Jenis Kelamin	Pendidikan	Paritas	Pretest	Posttest	Lama jam pembukaan	Keterangan
1	Ny.M	30 Tahun	Perempuan	SMP	1	4	6	4 Jam	Ada kemajuan
2	Ny.T	26 Tahun	Perempuan	SMA	0	4	5	4 Jam	Ada kemajuan
3	Ny.N	31 Tahun	Perempuan	SMA	1	5	7	4 Jam	Ada kemajuan
4	Ny.D	32 Tahun	Perempuan	SMA	1	6	8	4 Jam	Ada kemajuan
5	Ny.N	25 Tahun	Perempuan	SMA	0	7	7	4 Jam	Tidak ada kemajuan
6	Ny.I	26 Tahun	Perempuan	SMA	0	4	5	4 Jam	Ada kemajuan
7	Ny.E	30 Tahun	Perempuan	SMA	1	4	6	4 Jam	Ada kemajuan
8	Ny.E	24 Tahun	Perempuan	SMA	0	6	7	4 Jam	Ada kemajuan
9	Ny.M	25 Tahun	Perempuan	SMA	0	5	5	4 Jam	Tidak ada kemajuan
10	Ny.T	30 Tahun	Perempuan	SMP	1	7	9	4 Jam	Ada kemajuan
11	Ny.P	26 Tahun	Perempuan	SMP	0	6	7	4 Jam	Ada kemajuan
12	Ny.S	27 Tahun	Perempuan	SMA	0	5	6	4 Jam	Ada kemajuan
13	Ny.K	33 Tahun	Perempuan	SMP	1	4	7	4 Jam	Ada kemajuan
14	Ny.D	31 Tahun	Perempuan	SMA	1	4	8	4 Jam	Ada kemajuan
15	Ny.R	27 Tahun	Perempuan	SMA	0	5	7	4 Jam	Ada kemajuan
16	Ny.S	30 Tahun	Perempuan	SMP	1	4	7	4 Jam	Ada kemajuan
17	Ny.A	26 Tahun	Perempuan	SMA	0	6	8	4 Jam	Ada kemajuan

Lampiran 13 Hasil Uji SPSS, Uji Normalitas, Hasil Uji T-Test

DISTRIBUSI FREKUENSI RESPONDEN

1. DATA DISTRIBUSI FREKUENSI USIA

Statistics

Usia

N	Valid	34
	Missing	1
Mean		.79
Median		1.00
Mode		1
Std. Deviation		.479
Minimum		0
Maximum		2

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	> 25 Tahun	8	22.9	23.5	23.5
	25 - 30 Tahun	25	71.4	73.5	97.1
	31 - 36 Tahun	1	2.9	2.9	100.0
	Total	34	97.1	100.0	
Missing	System	1	2.9		
Total		35	100.0		

2. DATA DISTRIBUSI FREKUENSI PENDIDIKAN

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMP	11	31.4	32.4	32.4
	SMA	23	65.7	67.6	100.0
	Total	34	97.1	100.0	
Missing	System	1	2.9		
Total		35	100.0		

3. DATA DISTRIBUSI FREKUENSI BERDASARKAN PARITAS

Paritas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
--	--	-----------	---------	---------------	--------------------

Valid	1	20	57.1	58.8	58.8
	2	14	40.0	41.2	100.0
	Total	34	97.1	100.0	
Missing	System	1	2.9		
Total		35	100.0		

UJI NORMALITAS

1. KELOMPOK INTERVENSI

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Gymbollpre	17	89.5%	2	10.5%	19	100.0%
Gymbollpost	17	89.5%	2	10.5%	19	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Gymbollpre	Mean	5.41	.298
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	4.78	
	Upper Bound	6.04	
	5% Trimmed Mean	5.40	
	Median	5.00	
	Variance	1.507	
	Std. Deviation	1.228	
	Minimum	4	
	Maximum	7	
	Range	3	
	Interquartile Range	3	
	Skewness	.230	.550
	Kurtosis	-1.570	1.063
Gymbollpost	Mean	8.35	.353
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	7.60	
	Upper Bound	9.10	
	5% Trimmed Mean	8.45	
	Median	9.00	
	Variance	2.118	
	Std. Deviation	1.455	
	Minimum	5	

Maximum	10	
Range	5	
Interquartile Range	2	
Skewness	-.842	.550
Kurtosis	.285	1.063

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Gymbollpre	.220	17	.029	.829	17	.005
Gymbollpost	.201	17	.066	.900	17	.069

a. Lilliefors Significance Correction

2. KELOMPOK KONTROL

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Berjalanpre	17	100.0%	0	.0%	17	100.0%
Berjalanpost	17	100.0%	0	.0%	17	100.0%

Descriptives

				Statistic	Std. Error
Berjalanpre	Mean			5.06	.264
	95% Confidence Interval for	Lower Bound		4.50	
	Mean	Upper Bound		5.62	
	5% Trimmed Mean			5.01	
	Median			5.00	
	Variance			1.184	
	Std. Deviation			1.088	
	Minimum			4	
	Maximum			7	
	Range			3	
	Interquartile Range			2	
	Skewness			.531	.550
	Kurtosis			-1.036	1.063
Berjalanpost	Mean			6.76	.278
	95% Confidence Interval for	Lower Bound		6.17	
	Mean	Upper Bound		7.35	
	5% Trimmed Mean			6.74	

Median	7.00	
Variance	1.316	
Std. Deviation	1.147	
Minimum	5	
Maximum	9	
Range	4	
Interquartile Range	2	
Skewness	-.043	.550
Kurtosis	-.393	1.063

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Berjalanpre	.247	17	.007	.835	17	.006
Berjalanpost	.228	17	.019	.916	17	.124

a. Lilliefors Significance Correction

HASIL UJI T-Test

1. KELOMPOK INTERVENSI

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Gymbollpre	5.41	17	1.228	.298
Gymbollpost	8.35	17	1.455	.353

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 Gymbollpre & Gymbollpost	17	.578	.015

Paired Samples Test

		Paired Differences					t
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		
					Lower	Upper	
Pair 1	Gymboll pre - Gymboll post	-2.941	1.249	.303	-3.583	-2.299	-9.71

1. KELOMPOK KONTROL

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Berjalanpre	5.06	17	1.088	.264
	Berjalanpost	6.76	17	1.147	.278

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 Berjalanpre & Berjalanpost	17	.563	.019

		Paired Differences					T
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		
					Lower	Upper	
Pair 1	Berjalan pre - Berjalan post	-1.706	1.047	.254	-2.244	-1.168	-6.72

Uji Crostabulasi Silang

1. Uji Silang Usia Dengan *Gym Ball*

Usia * *Gym Ball* Post Crosstabulation

			Gym Ball Post						Total
			5	6	7	8	9	10	
Usia	< 25 Tahun	Count	0	0	1	2	2	1	6
		Expected Count	.4	.4	.7	1.4	1.8	1.4	6.0
		% within Usia	.0%	.0%	16.7%	33.3%	33.3%	16.7%	100.0%
		% within Gym Ball Post	.0%	.0%	50.0%	50.0%	40.0%	25.0%	35.3%
		% of Total	.0%	.0%	5.9%	11.8%	11.8%	5.9%	35.3%
	25-30 Tahun	Count	1	1	1	1	2	2	8
		Expected Count	.5	.5	.9	1.9	2.4	1.9	8.0
		% within Usia	12.5%	12.5%	12.5%	12.5%	25.0%	25.0%	100.0%
		% within Gym Ball Post	100.0%	100.0%	50.0%	25.0%	40.0%	50.0%	47.1%
		% of Total	5.9%	5.9%	5.9%	5.9%	11.8%	11.8%	47.1%
	31-36 Tahun	Count	0	0	0	1	1	1	3
		Expected Count	.2	.2	.4	.7	.9	.7	3.0
		% within Usia	.0%	.0%	.0%	33.3%	33.3%	33.3%	100.0%
		% within Gym Ball Post	.0%	.0%	.0%	25.0%	20.0%	25.0%	17.6%
		% of Total	.0%	.0%	.0%	5.9%	5.9%	5.9%	17.6%
	Total	Count	1	1	2	4	5	4	17
		Expected Count	1.0	1.0	2.0	4.0	5.0	4.0	17.0
		% within Usia	5.9%	5.9%	11.8%	23.5%	29.4%	23.5%	100.0%
		% within Gym Ball Post	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	5.9%	5.9%	11.8%	23.5%	29.4%	23.5%	100.0%

2. Uji Crostabulasi Silang Pendidikan Dengan *Gym Ball***Pendidikan * *Gym Ball* Post Crosstabulation**

			Gym Ball Post						Total
			5	6	7	8	9	10	
Pendidikan	SMP	Count	1	1	0	3	1	0	6
		Expected Count	.4	.4	.7	1.4	1.8	1.4	6.0
		% within Pendidikan	16.7%	16.7%	.0%	50.0%	16.7%	.0%	100.0%
		% within Gym Ball Post	100.0%	100.0%	.0%	75.0%	20.0%	.0%	35.3%
		% of Total	5.9%	5.9%	.0%	17.6%	5.9%	.0%	35.3%
	SMA	Count	0	0	2	1	4	4	11
		Expected Count	.6	.6	1.3	2.6	3.2	2.6	11.0
		% within Pendidikan	.0%	.0%	18.2%	9.1%	36.4%	36.4%	100.0%
		% within Gym Ball Post	.0%	.0%	100.0%	25.0%	80.0%	100.0%	64.7%
		% of Total	.0%	.0%	11.8%	5.9%	23.5%	23.5%	64.7%
Total	Count		1	1	2	4	5	4	17
	Expected Count		1.0	1.0	2.0	4.0	5.0	4.0	17.0
	% within Pendidikan		5.9%	5.9%	11.8%	23.5%	29.4%	23.5%	100.0%
	% within Gym Ball Post		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total		5.9%	5.9%	11.8%	23.5%	29.4%	23.5%	100.0%

3. Uji Crosstabulasi Silang Paritas Dengan *Gym Ball***Paritas * *Gym Ball* post Crosstabulation**

			Gymbollpost						Total
			5	6	7	8	9	10	
Paritas 1	Count		1	1	2	2	4	1	11
	Expected Count		.6	.6	1.3	2.6	3.2	2.6	11.0
	% within Paritas		9.1%	9.1%	18.2%	18.2%	36.4%	9.1%	100.0%
	% within Gym Ball Post		100.0%	100.0%	100.0%	50.0%	80.0%	25.0%	64.7%
	% of Total		5.9%	5.9%	11.8%	11.8%	23.5%	5.9%	64.7%
2	Count		0	0	0	2	1	3	6
	Expected Count		.4	.4	.7	1.4	1.8	1.4	6.0
	% within Paritas		.0%	.0%	.0%	33.3%	16.7%	50.0%	100.0%
	% within Gym Ball Post		.0%	.0%	.0%	50.0%	20.0%	75.0%	35.3%
	% of Total		.0%	.0%	.0%	11.8%	5.9%	17.6%	35.3%
Total	Count		1	1	2	4	5	4	17
	Expected Count		1.0	1.0	2.0	4.0	5.0	4.0	17.0
	% within Paritas		5.9%	5.9%	11.8%	23.5%	29.4%	23.5%	100.0%
	% within Gym Ball Post		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total		5.9%	5.9%	11.8%	23.5%	29.4%	23.5%	100.0%

Lampiran 14 Dokumentasi



Mengajarkan ibu proses melakukan bimbingan *Gym Ball*



Mengajarkan ibu proses melakukan bimbingan *Gym Ball*



Mengajarkan ibu proses melakukan bimbingan *Gym Ball*



Mengajarkan ibu proses melakukan bimbingan *Gym Ball*



Mengajarkan ibu proses melakukan
bimbingan *Gym Ball*



engajarkan ibu proses melakukan bimbingan
Gym Ball



Lampiran 15 Keterangan Kelaikan Etik



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
 INSTITUT ILMU KESEHATAN STRADA INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
 Jalan Manila No. 37 Sumberece Kediri - 64133, Jawa Timur – Indonesia
 Telp. 081335721919, Fax (0354) 695130, website: <https://kepk-ik-strada.ac.id>, e-mail: kepkstrada@gmail.com

KETERANGAN KELAIKAN ETIK
“ETHICAL CLEARANCE”

Nomor: 000535/EC/KEPK/I/11/2023

Komite Etik Penelitian Kesehatan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

The Health Research Ethics Committee Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia in the effort to protect the rights and welfare of research subjects of health, has reviewed carefully the protocol entitled: PENGARUH BIMBINGAN GYM BALL TERHADAP KEMAJUAN IBU BERSALIN KALA I FASE AKTIF DI DESA SELUR KECAMATAN NGRAYUN

Peneliti Utama : **LISA EKA WAHYUNI**
Principal Researcher

Anggota Peneliti
Members of Researcher

Nama Institusi : **INSTITUT ILMU KESEHATAN STRADA INDONESIA KEDIRI**
Name of Institution

Dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.
And approved the above-mentioned protocol.

Ditetapkan di : Kediri
Specified in
 Tanggal : 23 November 2023

Date
 Ketua,
Chairwoman,


Erma Retnaningtyas, SST.,Bd.,SKM.,M.Kes
NIK : 13.67.12.27



Keterangan:
Notes:

Persetujuan etik ini berlaku selama satu tahun sejak tanggal ditetapkan
This ethical clearance is effective for one year from the due date

Pada akhir penelitian, laporan pelaksanaan penelitian harus diserahkan ke Komisi Etik Penelitian Kesehatan

In the end of the research, progress and final summary report should be submitted to the Health Research Ethics Committee

Jika ada perubahan atau penyimpangan protokol dan atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian

If there be any protocol modification or deviation and or extension of the study, the principal investigator is required to resubmit the protocol for approval

Jika ada kejadian serius yang tidak diinginkan (KTD) harus segera dilaporkan ke Komisi Etik Penelitian Kesehatan

If there are Serious Adverse Events (SAE) should be immediately reported to the Health Research Ethics Committee

Lampiran 16 Lembar Konsultasi


**INSTITUT ILMU KESEHATAN
STRADA INDONESIA**

Jln. Manila No.37 Sumberece Telp (0354) 7009713 Fax. (0354)
695139 Kota Kediri-Jawa Timur

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Lisa Eka Wahyuni
NIM : 2281A1530
Judul : Pengaruh Bimbingan Gym Ball Terhadap Kemajuan Ibu Bersalin Kala I di Desa Selur Kecamatan Ngrayun
Pembimbing : Bd. Tety Ripursari, S.Keb.,M.Kes

No	Tanggal	Uraian	Tanda Tangan
1.	28 Agustus 2023	ACC judul	
2.	8 September 2023	- Revisi lembar persetujuan, lembar pengesahan, kata pengantar, daftar isi, daftar tabel dan gambar, kerangka konsep, hipotesa penelitian, daftar pustaka - Penambahan urgensi penelitian - Penambahan keaslian penelitian - Revisi kerangka konsep - Lampiran surat pengambilan data awal, surat kesediaan menjadi responden, <i>informed consent</i> dan instrumen penelitian	
3.	3 Oktober 2023	- Revisi kerangka kerja - Revisi lampiran - Revisi definisi operasional - Penambahan lampiran data khusus (lembar partograf)	
4.	10 Oktober 2023	ACC BAB 1-3	

5.	19 Oktober 2023	Revisi Ujian Proposal - Menggunakan 2 Kelompok pembanding - Menambahkan referensi pada SOP Bimbingan Gym Ball - Menambahkan lama waktu bimbingan Gym Ball - Menambahkan Manfaat bimbingan Gym Ball - Menambahkan kriteria inklusi	
6.	11 Januari 2024	- Usia dikelompokkan berdasarkan kelompok umur - Keterangan setiap table berdasarkan tafsiran presentase, ditulis yang terbesar jumlahnya - Menambahkan tabel yang mengalami kemajuan dan yang tidak mengalami kemajuan - Bab VI disesuaikan dengan tujuan khusus - Bab V disesuaikan tujuan khusus - Menambahkan hasil uji statistic pada lampiran	
7.	15 Januari 2024	- Table usia di buat seperti table Pendidikan - Menambahkan total pada table paritas - Tiap poin di pembahasan berisi; fakta (data), temuan-temuan saat penelitian dan juga opini peneliti.	
8.	22 Januari 2024	- Abstrak disesuaikan dengan buk panduan - Ulas Panjang di bab pembahasan - Tiap foto didokumentasi diberi keterangan	
9.	25 Januari 2024	- ACC BAB 4-6	

10.	1 Februari 2024	Revisi Ujian Skripsi - Pastikan abstrak dari latar belakang sampai kata kunci 250 kata - Semua tabel harus ada judul tabel - Karakteristik data umum ditambahkan di BAB 5 - Karakteristik data umum dikelompokkan pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol - Saran untuk peneliti selanjutnya - Tambahkan rentang kemajuan persalinan di definisi operasional - Gambar pada dokumentasi dijelaskan	
11.	12 Februari 2024	ACC Ujian Skripsi	