

**PENGARUH TERAPI MANIPULASI *MASSAGE* TERHADAP
PENCEGAHAN TIMBULNYA *DOMS* PADA ATLET LARI
JARAK PENDEK/*SPRINT* SISWA CLUB ATHLETIK
SMAN 91 JAKARTA**

TESIS



Oleh:

WIWIT AZMI LESTARI

NIM. 225112033

**PROGRAM PASCASARJANA S2 KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS STRADA INDONESIA
KEDIRI
2025**