

ABSTRAK**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA
TENTANG ANEMIA DENGAN KEPATUHAN REMAJA PUTRI KELAS
7-9 DALAM MENGONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DI SMP
NEGERI 1 BAGOR KABUPATEN NGANJUK****Oleh:****Noberta Tri Maharani**

Anemia merupakan masalah kesehatan yang umum yang sering terjadi di kalangan remaja, terutama pada remaja putri. Kurangnya asupan zat besi yang cukup dapat menyebabkan masalah anemia pada remaja. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis hubungan pengetahuan dan dukungan keluarga tentang anemia dengan kepatuhan remaja putri kelas 7-9 dalam mengonsumsi tablet tambah darah di SMP Negeri 1 Bagor Kabupaten Nganjuk. Desain penelitian ini adalah penelitian kuantitatif observasional dengan rancangan *cross sectional* dengan fokus penelitiannya diarahkan untuk akan menganalisis hubungan pengetahuan dan dukungan keluarga tentang anemia dengan kepatuhan remaja putri kelas 7-9 dalam mengonsumsi tablet tambah darah di SMP Negeri 1 Bagor Kabupaten Nganjuk. Jumlah populasi sejumlah 401 responden dan sampel sebanyak 200 responden yang diambil dengan teknik *Stratified Random Sampling*. Berdasarkan hasil analisis *Spearman Rank* menunjukkan bahwa dengan nilai *p-value* $0,000 < 0,05$ maka H_1 diterima jadi disimpulkan bahwa ada hubungan pengetahuan tentang anemia dengan kepatuhan remaja putri kelas 7 dalam mengonsumsi tablet tambah darah di SMP Negeri 1 Bagor Kabupaten Nganjuk. Berdasarkan hasil analisis *Spearman Rank* menunjukkan bahwa dengan nilai *p-value* $0,000 < 0,05$ maka H_1 diterima jadi disimpulkan bahwa ada hubungan dukungan keluarga tentang anemia dengan kepatuhan remaja putri kelas 7 dalam mengonsumsi tablet tambah darah di SMP Negeri 1 Bagor Kabupaten Nganjuk. Menurut peneliti kepatuhan remaja putri dalam mengonsumsi tablet tambah darah (TTD) sangat dipengaruhi oleh tingkat pengetahuan mereka tentang anemia dan manfaat TTD, serta dukungan keluarga. Remaja dengan pemahaman yang baik tentang dampak anemia dan pentingnya suplementasi zat besi cenderung lebih patuh dalam mengonsumsi TTD.

Kata Kunci : Anemia, Dukungan Keluarga, Kepatuhan & Pengetahuan

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND FAMILY SUPPORT ABOUT ANEMIA WITH THE ADHERENCE OF ADOLESCENT GIRLS IN GRADES 7-9 IN TAKING BLOOD SUPPLEMENT TABLETS AT SMP NEGERI 1 BAGOR, NGANJUK REGENCY

By:
Noberta Tri Maharani

Anemia is a common health problem that often occurs among adolescents, especially in adolescent girls. Lack of adequate iron intake can lead to anemia problems in adolescents. The purpose of this study was to analyze the relationship between knowledge and family support about anemia and the compliance of adolescent girls in grades 7-9 in consuming blood-boosting tablets at SMP Negeri 1 Bagor, Nganjuk Regency. The design of this study is an observational quantitative research with a *cross sectional design* with the focus of the research directed to analyze the relationship of knowledge and family support about anemia with the adherence of adolescent girls in grades 7-9 in consuming blood-boosting tablets at SMP Negeri 1 Bagor, Nganjuk Regency. The total population was 401 respondents and a sample of 200 respondents was taken using *the Stratification Random Sampling technique*. Based on the results of the *Spearman Rank* analysis, it shows that with a *p-value* of $0.000 < 0.05$, H1 is accepted, so it is concluded that there is a relationship between knowledge about anemia and the compliance of 7th grade adolescent girls in consuming blood supplement tablets at SMP Negeri 1 Bagor, Nganjuk Regency. Based on the results of the *Spearman Rank* analysis, it shows that with a *p-value* of $0.000 < 0.05$, H1 is accepted, so it is concluded that there is a relationship between family support about anemia and the compliance of 7th grade adolescent girls in consuming blood-boosting tablets at SMP Negeri 1 Bagor, Nganjuk Regency. According to researchers, adolescent girls' adherence to taking blood-supplementing tablets (TTD) was greatly influenced by their level of knowledge about anemia and the benefits of TTD, as well as family support. Adolescents with a good understanding of the impact of anemia and the importance of iron supplementation tend to be more compliant in taking TTD.

Keywords : **Anemia, Family Support, Obedience & Knowledge**