

**EFEKTIFITAS KEGIATAN REKREASI BERMAIN KELOMPOK MEWARNAI
DAN ULAR TANGGA TERHADAP KECEMASAN DAN STRES LANSIA
DI PANTI LANSIA MAEBASHI KOTA MAEBASHI GUNMA JEPANG**

TESIS



Oleh:

AJENG PUSPITA NUGRAHENI

NIM : 235211093

**PROGRAM PASCASARJANA MAGISTER KEPERAWATAN
UNIVERSITAS STRADA INDONESIA**

2025