

ANALISIS PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN STATUS GIZI BAYI PADA BAYI USIA 0-6 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BUPUL

Besse Irma ¹, Riza Tsalatsatul Mufidah ²
Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia
Email : besseirma4@gmail.com

ABSTRAK

Pendahuluan: Judul : Analisis Pemberian ASI Eksklusif dengan Status Gizi Bayi Pada Bayi Usia 0-6 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Bupul. ASI Eksklusif adalah ASI yang diberikan kepada bayi sejak dilahirkan selama 6 bulan, tanpa menambahkan dan/atau mengganti dengan makanan atau minuman lain. Pemberian ASI Eksklusif memiliki beberapa manfaat , salah satunya adalah untuk menurunkan angka kematian bayi. Namun, prevalensi pelaksanaan Pemberian ASI Eksklusif di Indonesia masih sangat rendah. Tujuan : mengetahui ada tidaknya hubungan pemberian ASI eksklusif terhadap status gizi bayi terutama pada bayi usia 0-6 bulan. Metode: Jenis penelitian ini adalah penelitian desain kuantitatif observasional dengan desain cross sectional. Subjek pada penelitian ini adalah bayi-bayi usia 0-6 bulan di Puskesmas bupul distrik elikobel yang berjumlah 50 orang. Teknik penelitian ini menggunakan total sampling dan analisa data menggunakan uji Fisher. Pengambilan data melalui pengisian kuisisioner, penimbangan berat badan, pengukuran tinggi badan, Hasil: hasil penelitian bayi yang diberi ASI Eksklusif dengan status gizi baik sebanyak 36 orang (94,7%), bayi yang diberi ASI Eksklusif dengan status gizi kurang sebanyak 2 orang (5,2%) dan gizi buruk sebanyak 0 bayi (0%) bayi yang tidak diberi ASI Eksklusif dengan status gizi baik sebanyak 5 orang (41,6%) dan bayi yang tidak diberi ASI Eksklusif dengan status gizi kurang sebanyak 3 bayi (25 %) dan bayi yang tidak mendapatkan ASI Eksklusif dengan status gizi buruk sebanyak 4 bayi (33,3 %). Hasil uji Fisher didapat nilai p value = 0,001. Kesimpulan: Ada hubungan pemberian ASI eksklusif terhadap status gizi bayi pada bayi usia 0-6 bulan.

Kata Kunci: ASI Eksklusif, Gizi, Bayi.

ABSTRACT

Introduction: Title : Analysis of Exclusife Brestfeeding And infant Nutritional Status in Babies Aged 0-6 Months In The Working area Bupul Community Health Center. Exclusive breastfeeding is breast milk given to babies from birth for 6 months, without adding and/or replacing with other foods or drinks. The implementation of Exclusive Breastfeeding has several benefits, one of which is to reduce infant mortality. However, the prevalence of the