

ABSTRAK

DETERMINAN STRES KERJA PADA PERAWAT PELAKSANA BAGIAN RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT AL HUDA BANYUWANGI

Kilmatuna Hadani¹, Ema Mayasari²

³Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat

⁴Fakultas FAKKAR

⁵Universitas STRADA Indonesia

E-mail : kilmatuna.hadani14@gmail.com

Stres kerja yang dialami oleh para perawat diprediksi akan cenderung terus meningkat di tahun-tahun yang akan datang. Hal tersebut merupakan sebuah tren yang tidak dapat diabaikan karena sangat erat kaitannya dengan keselamatan para perawat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh beban kerja, shift kerja, dan status pernikahan terhadap stres kerja pada perawat pelaksana bagian rawat inap di Rumah Sakit Al Huda Banyuwangi. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain cross sectional dan melibatkan 60 responden melalui teknik oxydental sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan regresi logistik ordinal. Hasil penelitian menunjukkan bahwa beban kerja (p value 0,773 ($>0,05$)), shift kerja (p value 0,228 ($>0,05$)), dan status pernikahan (p value 0,794 ($>0,05$)) tidak berpengaruh signifikan terhadap stres kerja. Dengan demikian, disimpulkan bahwa ketiga variabel tersebut bukanlah determinan utama stres kerja perawat, sehingga faktor lain seperti strategi coping dan dukungan sosial kemungkinan lebih berperan dalam memengaruhi tingkat stres.

Kata Kunci: Stres kerja, beban kerja, shift kerja, status pernikahan, perawat

ABSTRACT

DETERMINAN STRES KERJA PADA PERAWAT PELAKSANA BAGIAN RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT AL HUDA BANYUWANGI

Kilmatuna Hadani¹, Ema Mayasari²

³Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat

⁴Fakultas FAKKAR

⁵Universitas STRADA Indonesia

E-mail : kilmatuna.hadani14@gmail.com

The work stress experienced by nurses is predicted to continue to increase in the coming years. This is a trend that cannot be ignored because it is closely related to nurse safety. This study aims to determine the effect of workload, work shifts, and marital status on work stress among nurses in the inpatient department at Al Huda Hospital, Banyuwangi. This study used a quantitative approach with a cross-sectional design and involved 60 respondents through an accidental sampling technique. Data were collected using a questionnaire and analyzed using ordinal logistic regression. The results showed that workload (p-value 0.773 (>0.05)), work shifts (p-value 0.228 (>0.05)), and marital status (p-value 0.794 (>0.05)) did not significantly influence work stress. Therefore, it is concluded that these three variables are not the main determinants of nurses' work stress, and other factors such as coping strategies and social support likely play a greater role in influencing stress levels.

Keywords: Work stress, workload, work shifts, marital status, nurses