

ABSTRAK

HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR ANAK USIA 4-5 TAHUN DI TK DHARMA WANITA TOSAREN II KOTA KEDIRI

Novitalia Anak, Susiani Endarwati

Universitas STRADA Indonesia

novitaliaanok84@gmail.com

Pertumbuhan dan perkembangan anak yang baik ditentukan oleh asupan gizi yang seimbang, kualitas maupun kuantitasnya, mencakup air, karbohidrat, lemak, protein, vitamin dan mineral untuk memperoleh tenaga yang cukup. Tujuan dari penelitian ini yaitu mengetahui hubungan status gizi dengan perkembangan motorik kasar anak usia 4-5 tahun.

Jenis Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Dengan teknik total sampling. Populasi dan sampel pada penelitian ini adalah seluruh anak usia 4-5 tahun di TK Dharma Wanita Tosaren II Kota Kediri sebanyak 42 Anak. Digunakan uji statistik Spearman rho

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir seluruh responden dengan status gizi baik yaitu 39 (92,9%) responden. Hampir seluruh responden dengan perkembangan motorik kasar yang sesuai yaitu 39 (92,9%) responden dari total 42 responden.

Berdasarkan hasil analisa data diatas menggunakan uji Spearman rho diperoleh p value = 0,000 yang berarti lebih kecil dari $\alpha = 0,05$ dengan demikian dapat dikatakan H_0 ditolak dan H_1 diterima yang berarti ada hubungan status gizi dengan perkembangan motorik kasar anak usia 4-5 tahun di Tk Dharma Wanita Tosaren II Kota Kediri.

Anak dengan status gizi yang baik akan terlihat gesit, aktif, dan akan selalu bersemangat dalam melakukan aktivitas sehingga akan mempengaruhi perkembangan motorik kasarnya. Orang tua hendaknya memberikan stimulus sesuai usia.

Kata kunci : Anak 4-5 tahun, motorik kasar, perkembangan, status gizi

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITIONAL STATUS AND GROSS MOTOR DEVELOPMENT OF CHILDREN AGED 4-5 YEARS AT DHARMA WANITA TOSAREN II KINDERGARTEN, KEDIRI CITY

Novitalia Anok, Susiani Endarwati

STRADA Indonesia University

novitaliaanok84@gmail.com

Good child growth and development is determined by balanced nutritional intake, quality and quantity, including water, carbohydrates, fats, proteins, vitamins and minerals to obtain adequate energy. The purpose of this study is to know the relationship of nutritional status with the development of gross motorbikes aged 4-5 years.

This type of study uses quantitative research with a cross sectional approach. With a total sampling technique. The population and sample in this study were all children aged 4-5 years in TK Dharma Wanita Tosaren II Kediri City as many as 42 children. Spearman rho statistical test is used

The results showed that almost all respondents with good nutritional status were 39 (92.9%) of respondents. Almost all respondents with appropriate gross motor development are 39 (92.9%) of respondents from a total of 42 respondents.

Based on the results of the data analysis above using the Spearman RHO test obtained p value = 0,000 which means smaller than $\alpha = 0.05$ thus it can be said H_0 is rejected and H_1 is accepted, which means there is a relationship of nutritional status with motorcycle development of children aged 4-5 years in TK Dharma Wanita Tosaren II Kediri City.

Children with good nutritional status will look nimble, active, and will always be excited in carrying out activities so that it will affect the development of their gross motor. Parents should provide stimulus according to age.

Keywords: 4-5 Years old child, gross motor, development, nutritional status