

ABSTRAK

PENGARUH PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG FE TERHADAP KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM MENGKONSUMSI TABLET FE DI PUSKESMAS DAU KABUPATEN MALANG

Rinda Hepiana

Universitas Strada Indonesia

rindahepiana48@gmail.com

Tablet Fe merupakan tablet mineral yang diperlukan oleh tubuh untuk pembentukan sel darah merah atau haemoglobin terutama untuk ibu hamil. Saat ini masih banyak ibu hamil yang belum mengerti apa itu tablet Fe sehingga masih banyak ibu hamil yang tidak patuh dalam mengkonsumsi Fe. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pengetahuan ibu hamil tentang tablet Fe terhadap kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Analitik Observasional* dengan pendekatan *cros sectional*. Populasi penelitian ini yaitu seluruh ibu hamil yang datang ke Puskesmas Dau saat penelitian dilakukan, Sampel yang digunakan yaitu 35 Ibu hamil yang memenuhi kriteria inklusi di Puskesmas Dau Kecamatan Dau.

Hasil penelitian dengan uji analisis regresi sederhana pada penelitian ini menunjukkan hasil *sig* kurang dari 0,05 maka ada pengaruh pengetahuan ibu hamil tentang tablet Fe terhadap kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe.

Dengan ini diharapkan tenaga kesehatan dapat membuat rencana kegiatan yang bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil terhadap kepatuhan mengkonsumsi Fe sehingga kedepannya ibu lebih patuh dalam mengkonsumsi Fe demi kesejahteraan ibu hamil dan bayi.

Kata Kunci : Pengetahuan, Kepatuhan, Ibu Hamil, Tablet Fe

ABSTRAC

THE INFLUENCE OF PREGNANT WOMEN'S KNOWLEDGE ABOUT FE ON PREGNANT WOMEN'S COMPLIANCE IN CONSUMING FE TABLETS AT DAU PUBLIC HEALTH CENTER MALANG REGENCY

Rinda Hepiana

Universitas Strada Indonesia

rindahepiana48@gmail.com

Fe tablets are mineral tablets needed by the body for the formation of red blood cells or hemoglobin, especially for pregnant women. Currently, there are still many pregnant women who do not understand what Fe tablets are, so there are still many pregnant women who are not compliant in consuming Fe. The purpose of this study was to determine the effect of pregnant women's knowledge about Fe tablets on pregnant women's compliance in consuming Fe tablets.

The research method used in this study was Observational Analytical with a cross-sectional approach. The population of this study was all pregnant women who came to the Dau Health Center when the study was conducted. The sample used was 35 pregnant women who met the inclusion criteria at the Dau Health Center, Dau District.

The results of the study with a simple regression analysis test in this study showed a sig result of less than 0.05, so there is an influence of pregnant women's knowledge about Fe tablets on pregnant women's compliance in consuming Fe tablets.

With this, it is hoped that health workers can make activity plans that aim to increase pregnant women's knowledge of compliance in consuming Fe so that in the future mothers will be more compliant in consuming Fe for the welfare of pregnant women and babies.

Keywords: Knowledge, Compliance, Pregnant Women, Fe Tablets